



...RACCONTA

Notiziario informativo delle attività  
dell'associazione FIAB a Melegnano

In questo numero:

- ⇒ ANDAR PER MARE...
- ⇒ "VUOI LA PACE? PEDALA!"
- ⇒ "5 SERATE IN GIRO PER IL MONDO" - RACCONTI DI VIAGGIO
- ⇒ UNA SEDE VIRTUALE

## ANDAR PER MARE .... IN BICI AD OTTOBRE

Da Sarzana a Pisa passando  
per Viareggio (85 km, 2 giorni)

Il ritrovo è previsto per sabato 3 ottobre alle 7 alla stazione di Melegnano, destinazione Sarzana. Non si dica che le FS non funzionano: il treno arriva con 15 minuti di anticipo, creando scompiglio, meraviglia e incertezza nel gruppo. Forse non è il nostro treno?! E invece sì e dopo la solita sistemazione un po' rocambolesca delle bici si parte. A Lodi al gruppo di 10 persone si aggiungono i due transfughi di Ciclodi, Carlo "the voice" e Laura "la principessa delle salite". Il viaggio procede tra una dormita e due biscotti. Alle 10.40 siamo a Sarzana: colazione, foto di rito e si parte.

La prima parte per arrivare al mare (Marinella di Sarzana, 6km) ci costringe a percorrere un tratto trafficato. Sull'altro lato-strada si vede una pseudo ciclabile, 60cm a doppio senso di marcia percorsa a folle velocità da ciclisti professionisti: ci sentiamo più "sicuri" sulla strada.

Da **Marinella** si prosegue sul lungo mare fino a **For-te dei Marmi** dove inizia la pista ciclabile che ci porterà a Viareggio. La giornata è piacevolmente calda e alla prima vera sosta, a **Marina di Massa**, decidiamo di fare un bagno rinfrescante prima di pranzare.

Alle 16 siamo in albergo, a **Viareggio**, a pochi metri dal mare e....allora, infilare le infradito e il costume, si va in spiaggia. Il gruppo giovani (io, Marta) si lancia in acqua per cavalcare le onde (ricordate il film "Un mercoledì da leoni", be' il nostro è un sabato).

Prima della cena un *briefing* con Loris, gestore dell'albergo, che mi sconsiglia il percorso studiato per il giorno dopo, perché passa vicino a spiagge di naturalisti! Domenica mattina, incurante delle raccomandazioni - sono o non sono il capogita, allora decido io - andiamo a visitare Torre del Lago Puccini, dove si trova la casa-museo del compositore e un grande teatro all'aperto dove si svolge il festival pucciniano. Ci si arriva con una bella ciclabile che attraversa un bosco. Qui un gruppo si stacca per proseguire verso Lucca. Per noi la meta rimane Pisa.

Quello che andremo a percorrere è certamente il tratto più affascinante: il parco di Migliarino-San Rossore-Massaciuccoli, area protetta ed ex sede di una residenza presidenziale. È un alternarsi di boschi, dune di sabbia e macchia mediterranea. Come compagno fedele il mare, ma di nudisti nessuna traccia! La giornata è un po' più fresca, ma la voglia di fare un altro bagno è tanta per cui, arrivati a **Marina di Vecchia-no (PI)**, portiamo le bici in spiaggia e di corsa (per scaldarci dal freddo), ci tuffiamo in acqua. Poco lon-

tano da noi, assistiamo ad un chiassoso e festoso addestramento di cani da salvataggio.

Dopo il bagno percorriamo ancora una strada sterrata fino alla foce del Fiume Serchio. Da qui in poi ritroviamo l'asfalto e mancano solo 15km a **Pisa**. Una breve sosta per il pranzo: ne approfitto per verificare una strada alternativa alla temibilissima via Aurelia. Incontro una "escort" a cui vorrei chiedere informazioni riguardo il percorso che ho in testa, ma per timore di essere frainteso o peggio fotografato, la supero con non curanza e, poco dopo, trovo la strada segnalata dalla mia cartina. Comunico via cellulare al resto del gruppo la strada da seguire, dando come punto di riferimento la "signora in rosso", ma subito un dubbio mi assale: ".. e se l'attesa della donna fosse finita?". Decido di andare incontro al gruppo. Siamo a poco meno di 1.5km da Pisa. L'arrivo in Piazza del Duomo è meraviglioso e trionfale (e non chiamatela Piazza dei Miracoli perché i pisani si arrabberebbero): tante persone ad aspettarci e realizzato solo in un secondo momento che sono turisti e non sono lì per noi. Foto ricordo con la mano a sorreggere la torre pendente, telefonata al presidente per comunicare il nostro arrivo e, poco dopo, scoppia un temporale. Troviamo riparo sotto alcuni tetti prima di riprendere la strada verso la stazione per il rientro a casa.

Un'esperienza unica, per diversi motivi: la prima "2 giorni" organizzata in autonomia dalla nostra associazione, un percorso bellissimo, il mare, il bel tempo, un gruppo affiatato e un ottimo capogita. Un ringraziamento a Giulietta e Silvio che mi hanno aiutato nel costruire questo viaggio: loro non c'erano, ma ci saranno nel prossimo!

**Mauro Carannante**  
*il capogita*



## **"VUOI LA PACE? PEDALA!" Domenica 18 ottobre 2009 Manifestazione in bicicletta per la Giornata mondiale contro la povertà**

La nostra scelta della bicicletta come mezzo di trasporto quotidiano e per il tempo libero ha tante motivazioni: rispetto per l'ambiente, attenzione alla qualità dell'aria, una migliore vivibilità e sostenibilità dei centri urbani.

Ma la bicicletta diventa anche un mezzo per manifestare per un pianeta più sostenibile e contro la povertà come nel caso di "Vuoi la pace? Pedala".

Con il G.S. Ciclamatori abbiamo aderito all'iniziativa promossa dal "Tavolo per la Pace" e anche da Melegnano è partito un folto gruppo di manifestanti in bicicletta. La manifestazione si è conclusa a Milano, in una Piazza Duomo gremita da migliaia di ciclisti: una folla coloratissima sotto uno splendido sole autunnale.



### **Contatti**

**[info@labicimelegnano.it](mailto:info@labicimelegnano.it)**

Mauro 339/4067586

Giulietta 335/5476520

[www.labicimelegnano.it](http://www.labicimelegnano.it)

## **"5 SERATE IN GIRO PER IL MONDO"**

È stata veramente una piacevole serata quella di venerdì 30 ottobre a Melegnano. La XXII edizione della rassegna **"5 SERATE IN GIRO PER IL MONDO"** organizzata dalla Proloco-Pro Melegnano, ci ha visto protagonisti con la presentazione dei nostri viaggi in bicicletta nei paesi del nord Europa.

Abbiamo illustrato, attraverso immagini e musica, due dei nostri viaggi: il tour dei tulipani in Olanda, fatto nel mese di aprile, e una settimana in Baviera nel periodo estivo.

La presentazione ci ha dato l'opportunità di parlare di questo nuovo modo di fare le vacanze e la discussione con il numeroso pubblico ci ha confermato il crescente interesse per la modalità del cicloturismo.

Non potevamo concludere la serata senza un momento conviviale a base di torte e vino: il fuori programma è stato molto apprezzato e ci ha permesso di conoscere nuove persone e di parlare delle attività dell'associazione.

Un ringraziamento sentito va alla Pro loco di Melegnano che ci ha dato spazio in questa rassegna e che, molto prima di trasmissioni di successo come "Alle Falde del Kilimangiaro", ha avuto la felice intuizione di organizzare delle serate per raccontare i viaggi attraverso le immagini dei protagonisti.

## **UNA SEDE VIRTUALE**

Qualche tempo fa vi avevamo detto che stavamo lavorando al nuovo sito dell'associazione.

Finalmente, dopo lunga attesa, è attivo: [www.labicimelegnano.it](http://www.labicimelegnano.it).

È realizzato sotto forma di blog perché possa essere un contatto diretto col mondo esterno: non abbiamo (ancora) una sede dove poter incontrare l'associazione e dunque il blog diventa una sorta di sede virtuale per avere informazioni, contattare i volontari, scoprire il programma, vedere foto...nell'attesa di potersi poi incontrare durante un'assemblea dei soci, o alla tradizionale festa di compleanno dell'associazione, a febbraio, o alla prossima bicicletata.

Ci auguriamo che il sito vi piaccia ma se avete dei suggerimenti per migliorarlo.....