

In questo numero:

- ◆ **Bilancio di fine anno**
- ◆ **Federica, l'opinion leader**
- ◆ **Incontro con l'autore**
- ◆ **Anticipazioni del programma 2017**
- ◆ **Appuntamenti di novembre**
- ◆ **Tesseramento 2017: IN CORSO!**

Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano

SI CONCLUDE UN ALTRO ANNO E...

Un primo bilancio delle attività dell'associazione



Come ho già scritto nel notiziario precedente, mi hanno molto colpito le informazioni ricevute dal professor **Alexis Malavazos** riguardo l'obesità dei bambini e il loro futuro. Dobbiamo fare tutto ciò che è in nostro potere per migliorare la situazione, anzi di più!

Il professor Alexis, responsabile del [progetto EAT](#), è disponibile a collaborare con le scuole medie (12-14 anni). Il progetto è nato nel 2009 con il no-

me **"Educazione Alimentare per Teenagers"**, ha come scopo l'educazione alimentare ed è rivolto a tutti i ragazzi delle Scuole Secondarie di San Donato Milanese e dell'hinterland milanese. È promosso da [Gruppo Ospedaliero San Donato Foundation](#) e dall'[IRCCS Policlinico San Donato](#). In sintesi basterebbe un po' di movimento (a piedi/ bici a scuola, al lavoro, a fare la spesa, ...) per migliorare le cose (sia del fisico che dell'ambiente), oltre naturalmente ad una alimentazione più sana. Noi cerchiamo di diffondere questo progetto in quanto lo riteniamo fondamentale per il benessere di tutti noi e ci crediamo.

Queste sono una parte delle cose che si sono fatte e che si stanno facendo, oltre naturalmente a tante, tante, tante belle biciclettate in giro per l'Italia e l'Europa.

L'attuale direttivo è giunto al termine del suo mandato: durante l'assemblea dei soci di fine Gennaio (Vi comunicheremo la data più avanti) sarete chiamati a votare per il nuovo. Se qualcuno di voi volesse candidarsi quale membro del direttivo, segreteria, contabile e presidente si faccia avanti. Mi scriva una mail indicando la propria disponibilità e noi lo includeremo nelle liste elettorali.

Ettore Signori
 Presidente



Info su tesseramento:
www.labicimelegnano.it/pagine/iscrizioni

Sono già trascorsi tre anni da quando Voi soci avete eletto l'attuale Direttivo il quale, a sua volta, ha eletto me quale Presidente. E' stato un onore rappresentarVi e spero di averlo fatto in modo consono alle Vostre aspettative. **In questi anni il tempo è trascorso veloce con molti momenti di puro divertimento e altri di grande impegno sociale: da parte mia un bilancio assolutamente positivo!**

Gite, attività con le amministrazioni locali, con le scuole, si sono alternate arricchendo sia noi che la comunità con argomenti/concetti tendenti a diffondere la Mobilità Alternativa: ci siamo riusciti? Spero di sì, da quel poco che vedo intorno a noi mi pare che la coscienza sociale stia migliorando, anche se c'è ancora tantissimo lavoro da fare: siamo forse riusciti a scalfire la superficie.

Alcune amministrazioni locali ci hanno dato ascolto e spazio in cui agire, altre non ci hanno proprio nemmeno considerato, lo stesso vale per le scuole dove in alcune il corpo insegnante si è impegnato ad aiutarci nella nostra opera con i bambini mentre in altre nulla. **I bambini: sono loro il nostro (loro stesso) futuro e bisogna instillare loro una coscienza sociale, far loro capire quanto sia importante la loro salute fisica e quella degli altri.**



L'angolo di....

Federica,
l'opinion leader

Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano

ANDIAMO A PEDALARE!!!

Uno stop all'approvazione della Legge Quadro Nazionale deve farci "pedalare" con ancora più determinazione



Due anni di lavoro, tanto impegno, cuore, dedizione e determinazione da parte di tutta la Fiab, a partire dal suo Presidente per giungere finalmente all'approvazione della Legge Quadro per la Mobilità Ciclistica... [il tutto vanificato e "giustificato" dalla mancanza di un parere tecnico della Commis-](#)

[sione Bilancio relativo alla copertura finanziaria del provvedimento](#). L'ennesima beffa e un'altra grande occasione perduta, perché con questa mancata approvazione è stato letteralmente stroncato sia lo sviluppo della mobilità ciclistica in Italia, sia

quello di una "cultura" ciclistica che ci allontana di fatto dall'Europa proprio quando in tutti gli altri paesi crescono gli incentivi e le strutture per favorire lo sviluppo. **Sarebbe stato un 2% del Fondo per le infrastrutture, un 2% che poteva finalmente portare anche in Italia un cambiamento nelle città e pure gli amministratori meno interessati al problema avrebbero dovuto prendere seriamente l'impegno di rendere le proprie città più vivibili, liberandole dal traffico e dall'inquinamento.**

Una delusione immensa, difficile da metabolizzare, soprattutto da chi utilizza la bici tutti i giorni, superando le tante difficoltà e affrontando i tanti rischi che questa scelta comporta, ma sempre più **orgogliosamente conscio di essere pioniere di una dimensione di mobilità nuova**. Ed è a questa coscienza che ci dobbiamo affidare perché ci dia **la forza per non smettere la nostra battaglia, per continuare a pedalare e a fare crescere il numero di ciclisti**, proponendo la due ruote a pedali per le vacanze, per lo shopping, per gustare il bello della città, per rimanere in forma e **per chiedere con ancora più forza e determinazione che la legge venga riproposta e approvata al più presto!**

Federica



"I DIAVOLI DI BARTALI"

Incontro con l'autore Marco Pastonesi

LIBRERIA MONDADORI, Melegnano, Sabato 3 dicembre 2016, ore 18.30



Qualcuno di voi lo conosce come giornalista della [Gazzetta dello Sport](#), **Marco Pastonesi** è anche uno dei giornalisti della nostra [rivista BC](#) e uno scrittore che ha raccontato [tante storie del ciclismo italiano](#).

Il suo libro più recente **"I Diavoli di Bartali"** racconta la storia dell'indimenticato campione d'altri tempi **Gino Bartali**, ma è narrata da chi correva insieme a lui, magari contro di lui o più spesso dietro.

Marco Pastonesi sarà a Melegnano sabato 3 dicembre, alle 18.30 alla Libreria Mondadori in via Zuavi, per presentare il suo libro.

Vi aspettiamo: un bel regalo di natale con dedica dell'autore per qualche vostro amico/a ciclista, e farete un figurone!

Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano

PROGRAMMA ATTIVITA' 2017

Mentre il direttivo ed alcuni soci tra i più attivi stanno ancora elaborando il programma delle attività per il 2017, vi diamo alcune anticipazioni per farvi venire l'acquolina in bocca

Ogni volta che ci mettiamo al lavoro sul programma delle attività dell'associazione ci accorgiamo che avremmo bisogno di un anno di oltre 700 giorni, con un numero adeguato di week end, festività e ponti per poter far fronte a tutte le proposte in bicicletta che scaturiscono dalle "fervide menti" dei nostri soci!

Al nostro primo incontro, ognuno ha proposto una serie di appuntamenti per uscite giornaliere, week end e anche vacanze da far girare la testa...e le ruote della bicicletta.

Necessariamente dovremo fare delle scelte e sappiamo fin d'ora che saranno "dolorose". **Solo a titolo di esempio, come si fa a scegliere tra due isole come L'Elba e la Sardegna per una ciclovacanza?**

Ma anche le destinazioni più vicine a noi, da proporre per le bicicletate della domenica, sono tante e ognuna di loro offre spunti per una visita.

Mentre ci districiamo in questo "ginepraio" di proposte in bicicletta, vi anticipiamo alcune destinazioni.

Con il week end dello scorso anno a Roma, abbiamo inaugurato una serie di **long week-end alla scoperta delle grandi città in bicicletta**, perché solo la bicicletta ti permette di spostarti velocemente da un punto all'altro della città così da poterla visitare anche in pochi giorni.

Per il 2017 due sono le proposte: **Torino e Napoli**.

"(RI)SCOPRI NAPOLI IN BICI: TOTO', IL GOLFO, SPACCANAPOLI, LA PIZZA...E TANTA SIMPATIA",

questo il titolo della nostra proposta in bicicletta dal 3 al 6 marzo 2017: il programma è già quasi definitivo, almeno nel costo della proposta, ed è **necessario, se interessati, mandare subito una prima adesione via mail a giulietta.pagliaccio@gmail.com per poter fermare le camere d'albergo.**



Si parte il venerdì 3 marzo con un treno Frecciarossa in tempo utile per cenare a Napoli; le biciclette si noleggiavano là, a meno che non vogliate organizzarvi per il trasporto della vostra bicicletta con la sacca (nel caso chiedete informazioni all'associazione sulle modalità di trasporto sul Frecciarossa). Sabato 4 e domenica 5 saremo accompagnati dai soci Fiab Napoli per scoprire alcuni luoghi caratteristici della città. Si riparte da Napoli, sempre con il treno, il lunedì mattina.

Il costo per la partecipazione è: **140€/persona** per 3 notti con sistemazione all'Hotel

Principe in pieno centro di Napoli, trattamento b&b, assicurazione infortuni inclusa. **Sono esclusi** pranzi e cene, il noleggio bici (circa 10€ giorno, il doppio per la pedalata assistita) e il viaggio con il Frecciarossa da Milano a Napoli e ritorno il cui costo per i gruppi dovrebbe essere intorno a 140€ andata e ritorno.



Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano

GLI APPUNTAMENTI di NOVEMBRE



Domenica 6
PRANZO SOCIALE

Domenica 20
(e non domenica 13)
GIORNATA MONDIALE IN RICORDO
DELLE VITTIME DELLA STRADA

In collaborazione con il Comitato "Vivere Meglio la città"



TESSERAMENTO 2017: in corso!



Come vi abbiamo anticipato nello scorso notiziario, quest'anno abbiamo dovuto aumentare il costo della tessera perché la Federazione ha posto alle associazioni nuove condizioni di vendita al socio.

Nel cercare di contenere i costi, si è lasciato invariato il costo della seconda tessera familiare e si sono introdotte due novità.

Socio Ordinario **25€**, Socio Familiare **12€**, Socio Junior (fino a 14 anni) **6€**, Socio Sostenitore minimo **50€**, Socio Benemerito minimo **100€**.

Le novità sono: Socio Under 26 (da 14 a 26 anni) **20€** e Socio Over 75 **20€**

La nostra tessera include l'abbonamento alla [Rivista BC](#).

Ai nostri soci un simpatico gadget (nella foto).

Tesserarsi è semplice:

- potete farlo **nella nostra sede** ogni mercoledì dalle 17.30 alle 19
- oppure **chiamate il 348 9752878** e possiamo accordarci per un giorno e orario diverso della settimana in cui siete più comodi
- oppure **mandate semplicemente una mail a info@labicimelegnano.it** indicando: nome e cognome, data e luogo di nascita, indirizzo di residenza, mail e numero di cellulare e copia del bonifico effettuato ([qui](#) a sinistra le info sulla banca e IBAN). La tessera vi verrà inviata via mail o, se la preferite cartacea, ci date le indicazioni per l'invio postale. Per il gadget meglio che passiate in sede il mercoledì.

Perché sostenere FIAB? Provate a leggere [qui](#).



Le nostre attività sono sempre aperte a tutti, soci e non, fatte salve quelle di 2 o più giorni che sono dedicate ai nostri tesserati. Per la partecipazione viene chiesto **1€ (3€ per i non soci)** per l'organizzazione e l'assicurazione infortuni della giornata. I **minori devono essere accompagnati da un adulto** e a tutti si chiede di adeguarsi ad alcune semplici regole che potete trovare sul nostro [sito](#).

