



...racconta

Notiziario informativo delle attività dell'associazione di Melegnano

### IN QUESTO NUMERO:

- ◇ Tutti pazzi per la bici
- ◇ La bici a scuola
- ◇ A Milano bici gratis in metropolitana
- ◇ Consigli utili per l'inverno
- ◇ Lo spazio tata e il pedibus

# Tutti pazzi per la bici

## In costante aumento i ciclisti urbani



**N**on so se avete notato, ma sempre più spesso i media si occupano di bicicletta, talvolta anche a sproposito e fornendo notizie allarmistiche di cui francamente non si sente la necessità. Mi riferisco in particolare ad una notizia data di recente dal TG1 Medicina, comparsa anche su Repubblica.it, in cui si asserisce che andare in bicicletta fa male perché si respira più smog. L'affermazione, basata su uno studio della London School of Medicine, se non ben contestualizzata, crea sconcerto in chi legge senza fornire la necessaria informazione per farsi un'opinione corretta su tema. **Il responsabile FIAB del settore "Bici e Salute", Dr. Mauro Destino, ha cercato di dare una più chiara informazione rispetto allo studio citato e la potete trovare sul nostro [sito](#).**

Tuttavia, nonostante questo genere di notizie ed altre ancora sull'incidentalità, i furti, la poca sicurezza delle strade, la maleducazione dei ciclisti "che si credono padroni delle strade" e via elencando, il **numero di chi sceglie la bicicletta come mezzo di trasporto più o meno quotidiano è in costante aumento.**

La prima cosa che mi vien da dire è: evviva!! E la seconda, rivolta a politici, amministratori e automobilisti incalliti, è: fatevene una ragione!

**L'utilizzo nei giorni feriali negli ultimi dieci anni è più che triplicato** e le motivazioni che spingono sempre più persone ad abbandonare l'auto sono diverse: da motivi legati al benessere fisico, ad una nuova consapevolezza rispetto ai temi ambientali per finire con quelli economici (*dati IRP Marketing per Legambiente su un campione di 1.000 persone*).

Sul tema economico, in particolare, vale la pena soffermarsi per dare un dato significativo: **350€ al mese è quanto incide mediamente la voce "automobile" sul bilancio familiare.**

Il calcolo è fatto su un'utilitaria, tenendo conto dei costi per l'acquisto, l'assicurazione, il bollo, la benzina (circa 110€ per 1.000 chilometri), ai quali vanno poi aggiunte spese di manutenzione, multe, parcheggi, autostrada, eventuali incidenti etc. (*informazioni più dettagliate sui costi [www.bicizen.it/news/pedalare-fa-bene-alleconomia](http://www.bicizen.it/news/pedalare-fa-bene-alleconomia)*).

Per tutti quelli che "i mezzi pubblici sono troppo cari" - e senza negare che un fondo di verità c'è in questa affermazione - **forse vale la pena fare quattro conti senza pregiudizi e serenamente domandarci se siamo proprio sicuri che non convengano i mezzi pubblici, magari in interscambio con la bicicletta, nonostante tutto.**

Questo costante aumento di ciclisti sulle strade senza un'adeguata risistemazione degli spazi delle nostre città rischia però di creare conflitti tra le persone. Crediamo non sia nell'interesse di alcuno far finta che il problema non esista ed è per questo che **chiediamo con forza alla politica e agli amministratori pubblici un cambio di passo rispetto ai temi della mobilità e viabilità nelle nostre città per renderle finalmente più vivibili e sostenibili.**

Sicuramente non è vivibile né sostenibile una città fatta ad uso esclusivo di auto e sempre più cittadini e cittadine se ne stanno rendendo conto e dunque torno a dire: fatevene una ragione!

### Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni  
Apertura: tutti i giovedì, dalle 17 alle 19 — cell. 3489752878  
[www.labicimelegnano.it](http://www.labicimelegnano.it) — [info@labicimelegnano.it](mailto:info@labicimelegnano.it)

Giulietta Pagliaccio



## LA BICI A SCUOLA

Parte il progetto didattico  
"IN BICI PER LA CITTÀ"

L'ABICI RACCONTA  
N. 10 — novembre



## La bicicletta d'inverno consigli utili

Il 7 novembre prima lezione in classe.

Dopo il successo del progetto educativo sulle tematiche della mobilità sostenibile attraverso l'uso della bicicletta realizzato lo scorso anno scolastico, **l'associazione torna a fare "lezione di e in bici" nella scuola di Viale Lazio a Melegnano.**

Le classi coinvolte per l'anno scolastico 2011/2012 sono le due quarte; il programma, strutturato in 4 appuntamenti di 2 ore per ogni classe, dalle 8.30 alle 12.30, è stato prima concordato con le insegnanti e poi condiviso con i genitori.

**La novità di quest'anno è un quinto appuntamento in classe per organizzare, insieme ai bambini, la gita scolastica di fine anno in bicicletta:**

un'esperienza del tutto nuova per la scuola, proposta dalle stesse insegnanti e accolta con grande entusiasmo dall'associazione.



Certo, con la bella stagione è un'altra cosa, ma i paesi del nord Europa insegnano che "non esiste una stagione per la bicicletta ma solo un abbigliamento non adeguato". E allora qualche consiglio utile per non abbandonare la nostra compagna di tanti viaggi in cantina a far ragnatele nel periodo invernale.

### 1. Dotarsi di luci e riflettori

D'inverno il buio arriva in fretta e anche se ci sposta spesso lungo strade ben illuminate, è importante **munirsi di un set di luci** che ci consenta, non solo di vedere ma **soprattutto si essere visti**. È buona cosa poi indossare anche **strisce catarifrangenti su zaini e giubbotti**, precauzione, quest'ultima, diventata obbligatoria nelle **strade extraurbane**.

### 2. Indossare i guanti

Consiglio superfluo, ma repetita...

### 3. Indossare una protezione per le orecchie

Il vento freddo può causare qualche disturbo alle orecchie: **un cappello, una fascia, copriorecchie pelosi...** scegliete voi cosa vi fa stare meglio.

### 4. Coprire il collo

Esistono specifici indumenti a forma di collare, ma anche una sciarpa può fare al caso vostro.

### 5. Vestirsi a strati

Il vecchio consiglio della nonna torna sempre utile.

**L'uso di una base in pile sopra cui usare un maglione e un giubbotto rappresenta il basic look per affrontare qualsiasi temperatura.** Un paio di **comodi calzettoni di pura lana** aiuteranno a salvaguardare il calore dei piedi. E se l'abbigliamento che vi viene richiesto in ufficio mal si adatta alla *mise* del perfetto ciclista si può sempre decidere di portare nello zaino le scarpe con il tacco o la giacca dell'impiegato modello: è il minore dei mali se l'alternativa è quella di passare delle buone mezz'ore imbottigliati nel traffico per andare in ufficio!

## BICICLETTE GRATIS SUL METRO A MILANO

Dopo molte polemiche sull'aumento del biglietto ATM a Milano, finalmente qualche bella notizia: **dal 1° novembre 2011 il trasporto della bicicletta sulla metropolitana di Milano è gratuito.**

Il servizio è attivo su tutta la linea metropolitana, ma ancora con delle limitazioni orarie.

Per i dettagli vi rimandiamo al sito dell'[ATM](http://ATM), in attesa di altre novità per il trasporto della bicicletta con altri mezzi pubblici... e non solo a Milano.



Per il secondo anno la nostra associazione ha stipulato un accordo con AFOL ([www.afolsudmilano.it](http://www.afolsudmilano.it)) **per l'accompagnamento a piedi dei bambini che usufruiscono del servizio post scuola dello Spazio MILK di Melegnano.**

Si tratta dello Spazio TATA, un servizio per le famiglie che hanno problemi nel conciliare il proprio tempo lavoro con quello della scuola. **I bambini e le bambine che usufruiscono di questo servizio vengono accolti da alcuni volontari della nostra associazione al termine delle lezioni e accompagnati a piedi dalla scuola fino alla sede dello Spazio TATA, in Piazza delle Associazioni.**

L'impegno per i volontari è minimo ed è un modo per uscire di casa, fare quattro passi, incontrare persone, evitare la monotonia e la noia di tristi pomeriggi davanti ad un televisore.

Per saperne di più non esitate a contattarci e vi daremo i dettagli di quest'attività: sono molti più vantaggi — per voi e per gli altri — dell'impegno richiesto!



## LO SPAZIO TATA, IL SERVIZIO PEDIBUS