



L'ABICI Melegnano

Notiziario informativo delle attività
dell'associazione a Melegnano

In questo numero:

- ◆ Iniziamo le attività
- ◆ Gli appuntamenti di marzo
- ◆ Festa associazione
- ◆ Gara "Chi fa più km?"
- ◆ Ciclofficina in piazza

INIZIAMO LE ATTIVITÀ: ALCUNI CONSIGLI PRATICI

Le giornate si sono allungate, la temperatura è più gradevole e le nostre biciclette scalpitano. Con il mese di marzo cominciamo ufficialmente la nostra attività e gli appuntamenti sono tanti: troverete senz'altro ciò che fa per voi.

Il periodo primaverile è spesso un po' "ballerino" e dunque il primo consiglio che diamo è quello di **portare sempre qualcosa per ripararsi dalla pioggia**: mantella o kway—a secondo dei vostri gusti— sono la dotazione minima; i pantaloni impermeabili e i copri-scarpe possono essere molto utili in caso di pioggia insistente e soprattutto se dobbiamo fare molti chilometri in bici.

Cominciate quindi ad attrezzare la vostra bicicletta per portare con voi un minimo di accessori, per la pioggia ma anche per la piccola manutenzione.

Una borsa da attaccare al porta pacchi è in genere più che sufficiente: ne trovate di ogni foggia e prezzo però fate attenzione che sia impermeabile. Anche uno zainetto può essere utile ma quando comincia a fare caldo è abbastanza fastidioso.

Inoltre, **non dimenticate MAI il gilet rifrangente** (o qualcosa di analogo): basta qualche foratura di troppo e può capitare di rientrare più tardi del previsto e con le prime luci della sera è indispensabile essere ben visibili.

Un ultimo consiglio: verificate **sempre che la vostra bici sia in buono stato** e sul sito (www.labicimelegnano.it) **controllate i dettagli del programma** della gita che vi interessa.

Vi aspettiamo!

Giulietta Pagliaccio



GLI APPUNTAMENTI DI MARZO

Domenica 14: "**BICINFESTA**" a Milano

Domenica 21: "**PEDALI DI PRIMAVERA**" - Paullo, Casa dell'acqua
Festeggiamo l'inizio della primavera con i nostri bambini e un pic-nic

Domenica 28: **LE GIORNATE DEL FAI**

L'appuntamento del 6 e 7 a Rimini per la mostra del museo di Boston aveva un numero di posti limitato e sono già esauriti.



La festa dell'associazione

Il 14 febbraio abbiamo festeggiato il compleanno dell'associazione. Da quando è nata l'associazione con Ciclodi-Fiab nel 2007 ogni anno, tra gennaio e febbraio, festeggiamo il compleanno: questo è stato il 3° compleanno per la nostra associazione, ma abbiamo festeggiato anche il 1° anno di vita autonoma (cioè da quando non siamo più sotto l'ala protettrice di Ciclodi).

Durante la festa abbiamo premiato i soci che, nello scorso anno, hanno fatto più chilometri in bicicletta.

A tutti i partecipanti è stato consegnato un attestato con i chilometri fatti e la CO2 risparmiata.

Nelle foto i vincitori delle categorie donne, uomini e ragazzi.

Ah, dimenticavo: i curiosi cappellini che vedete in testa ad alcuni è perché era carnevale (in genere abbiamo un abbigliamento più sobrio).



GARA 2010 "CHI FA PIÙ KM?"

Potete ancora iscrivervi alla gara del 2010.

Le regole sono semplici: dovete avere la tessera della nostra associazione e un contachilometri. Ci date (anche via mail) la cifra che compare sul vostro contachilometri e a fine anno vi chiederemo di darci la nuova cifra segnata: i chilometri fatti li deduciamo per differenza.

I premi non li abbiamo ancora definiti, ma volete mettere la soddisfazione di vedere che avete fatto molti più chilometri di quanti vi aspettavate!



LA CICLOFFICINA IN PIAZZA

Domenica 28 febbraio eravamo in piazza a Melegnano con la Ciclofficina.

Purtroppo il tempo, oltre che freddo, è stato anche piovoso e dopo un'oretta abbiamo riposto i nostri attrezzi e chiuso "bottega".

Qualche piccolo lavoretto, però, siamo riusciti a strapparli ai nostri "abili tecnici del pedale".

Non sappiamo se riusciremo a riproporre questo appuntamento, ma in ogni caso **non dimenticate di fare un'accurata manutenzione alla vostra bici!**

Seguitemi su facebook:
un altro modo per avere
informazioni!

Per informazioni e contatti:
www.labicimelegnano.it - info@labicimelegnano.it

