

dalla parte di chi
#PEDALAOGNIGIORNO



...racconta

Notiziario informativo delle attività
dell'associazione FIAB di Melegnano

CHI BEN COMINCIA...

Le previsioni del tempo talvolta ingannano

IN QUESTO NUMERO:

- ◆ Chi ben comincia...
- ◆ Le proposte di maggio
- ◆ Dal mondo dei bambini
- ◆ Ciconotizie varie

“Ragassssse e ragasssssi” devo dire che sabato 25 aprile ci è andata bene: siamo riusciti a fare la nostra gita, ad abbuffarci come non pochi e bere mica male (non ho contato le bottiglie vuote...) e siamo rientrati solo con qualche gocciolina di pioggia, alla faccia delle previsioni del tempo.

Sembra proprio che la nostra “Petizione ... in alto” (il primo punto della diapositiva che illustrava il programma di quest’anno) stia dando i suoi frutti.

All’inizio non abbiamo avuto molta fiducia nelle nostre capacità e la prima uscita l’abbiamo fatta in treno: **Monza, Palazzo Reale**, mostra fotografica di Steve McCurry. Abbiamo preso paura dalle previsioni che davano pioggia al mattino e miglioramento nel pomeriggio così abbiamo dovuto accontentarci di un giro a piedi nel parco invece di tornare a Melegnano in bici.

L’8 marzo, **festa della Donna**, giornata radiosa, le Nostre Signore si sono divertite in tutta libertà a visitare angoli nascosti di Milano e la villa Necchi Campiglio, con grande soddisfazione di tutte, compreso un fuori programma con il pranzo al bar BIANCHI di Milano, un posto veramente *cool*. Gli ometti non sono stati da meno: circa 70-80 Km fino a Piacenza passando da Cremona e Pizzighettone, lungo le rive dell’Adda, del canale Milano-Cremona e del Po. Ahi, che male ai muscoli delle gambe: come prima uscita il chilometraggio non era male!!! Però il problema non è stato tanto il pedalare quanto il tempo che abbiamo trascorso con le gambe sotto il tavolo in una Osterietta nei pressi di Caorso, e non aggiungo altro!!

Il maltempo non ci ha permesso di partecipare alle **Giornate FAI** di primavera, ma ci siamo riscattati il week end successivo sulla pista ciclabile del “Giro d’Italia”, lungo la riviera di Ponente in Liguria.



Pasquetta, ah questa sì che è stata epica!! Era una gitarella tranquilla, una quarantina di chilometri in pianura e gli ultimi due-tre un po’ in salita per arrivare a Chiavenna. Ma Eolo ce l’ha messa tutta: le folate di

vento, naturalmente contrarie al nostro senso di marcia, ci hanno massacrato lungo tutto il percorso. Nonostante ciò, tutti sono arrivati alla meta finale e mi complimento con loro: erano naturalmente attirati dal pranzo al Crotto a cui ben pochi hanno rinunciato.

Rifocillati, molti hanno ripreso colore e sono riusciti a reggersi in piedi e in bici per i cinquecento metri che li separavano dalla stazione ferroviaria. Un paio di pellegrini, il solito Silvio ed io, sono tornati a Colico in bici: “vento, mi hai contrastato per tutta l’andata, ora ti sfrutto per il ritorno ... abbiamo fatto i 40 Km/h, e passa, con le MTB e scusate se è poco!!!”.

Ultima uscita in ordine di tempo il “**castello di Pandino**”, e subito un grazie enorme a Marisa Loi per averci organizzato la visita che si è rivelata estremamente interessante, grazie ad una guida di qualità.

Un vero gioiello, il Castello Visconteo di Pandino, che ci auguriamo possa essere apprezzato anche dai molti visitatori stranieri presenti a Milano per Expo.

Conclusa la visita, il nostro picnic collettivo ha avuto luogo poco distante: alla Madonna di **Strass**, località famosa per la “battaglia di Agnadello” del 1509 in cui l’esercito Francese sconfisse i Veneziani. Il re Luigi XII, in ringraziamento per la vittoria, fece costruire la chiesa “Santa Maria della Vittoria” che purtroppo, causa incuria, è andata in rovina. L’attuale cappella fu eretta nel 1871 nello stesso luogo dell’antica chiesa e il dipinto è una copia dell’immagine della Madonna della Vittoria il cui originale si trova nella chiesa di Costa Cremasca.



La tavola imbandita sull’altare della Madonna di **Strass** può sembrare un po’ sacrilego, ma si tratta di un luogo all’aperto molto informale e sono sicuro (... quasi) che verremo perdonati dato che ci diamo da fare per cercare di conservare il mondo nel miglior modo possibile: certo, non come ce lo ha dato l’Altissimo, ma almeno di non peggiorarlo, grazie alle nostre biciclette.

Ettore Signori
Presidente

Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni
Apertura: tutti i mercoledì, dalle 17.30 alle 19 — cell. 3489752878
www.fiabmelegnano.it — info@labicimelegnano.it

GLI APPUNTAMENTI DI MAGGIO di Melegnano.....

Calendario ricco questo di maggio!

Si comincia con il ponte del **1° Maggio nelle Terre Verdiane, dall'1 al 3**, ma chi vuole può unirsi al gruppo al ritorno da Cremona **domenica 3 maggio**.

Per i dettagli: ettoresignori50@gmail.com

Venerdì 8 maggio, 1ª Giornata Nazionale "Tutti a scuola a piedi o in bicicletta".

Appuntamenti a Melegnano, con la scuola primaria di v.le Lazio, a Casalmiocco, con il pedibus dell'associazione Fa.Ra.Bà, e a San Donato Milanese.

Grande festa con **Bimbibici, domenica 10 maggio!** I punti di ritrovo sono diversi e quindi vi rimandiamo al [sito](#).

Domenica 17, Sesto Calende-Garbagnate: treno+bici, tanti luoghi diversi per un unico percorso che non mancherà di stupirvi.

Domenica 24, infine, a Castellania, nella terra del mito del ciclismo,

Fausto Coppi. Anche in questo caso bici+treno.

I soci FIAB pagano solo 1€ per l'assicurazione infortuni: avete rinnovato la vostra tessera 2015?

Ricordate di leggere il [regolamento](#) per comprendere appieno lo spirito delle nostre uscite in bicicletta ed evitare spiacevoli equivoci.

Sono arrivati dei gadgets molto simpatici: la tazza della campagna tesseramento e la spilla. Con un contributo che andrà a finanziare le attività dell'associazione e in particolare Bimbibici 2015, scegliete quel che più vi piace.

Magari avete il compleanno di un amico ciclista e non sapete ancora cosa regalarci? Un pacco dono composto da tessera FIAB, che include l'assicurazione RC e l'abbonamento alla rivista BC, la tazza e la spilla: garantito, fate un figurone!

Se volete vedere "dal vivo" i nostri gadgets, venite a trovarci in sede il mercoledì pomeriggio.



I GADGETS



...di San Donato...

Anche a San Donato Milanese il mese di maggio offre molte opportunità per divertirsi in bicicletta.

Sabato 9 Bimbincargo, un festoso raduno di cargo bike, bici e bambini.

Domenica 24 si va per cantine, nelle colline dell'oltrepò pavese, e più esattamente al "Piccolo Bacco dei Quaroni" per la visita guidata e la degustazione. Il pranzo invece alla trattoria "Il sole e l'uva", un nome un programma. Attenzione, però: è obbligatoria la **prenotazione entro il 16 maggio** a elena@lastazione dellebiciclette.com

Infine **domenica 31 la Cargorace**, una gara europea per i bike messenger, un'attività lavorativa che sta espandendosi anche in Italia.

Tutti i dettagli delle iniziative li trovate sul sito della [Stazione delle biciclette](#).

...e tanti altri appuntamenti in Italia e all'estero

E se vi trovate in vacanza in qualche località e avete voglia di un giro in bici?

Oggi avete la possibilità di scegliere l'uscita in bicicletta che più vi piace attraverso un [sito FIAB dedicato](#): potete scegliere la bicicletta indicando il luogo che vi interessa, la regione, se di 1 giorno o più. Ma potete anche indicare quanti chilometri fare, se facile o difficile o indicando un'associazione che la organizza. Fatevi un giro sul [sito](#): troverete anche le nostre attività mettendo il nome dell'associazione e così avrete sempre a portata di mano il nostro programma.

Con il patrocinio del Comune di Casalmaiocco



Bimbimbici 16^a edizione

La nuova fiaba della bicicletta



Il 10 maggio 2015
pedala
in sicurezza
lungo le vie
della tua città
e del tuo territorio!

Domenica 10 maggio 2015

INFORMAZIONI

I chilometri variano a secondo del punto di ritrovo e il percorso è su strade secondarie e ciclabili.
I bambini **devono** essere accompagnati da un adulto.
Si consiglia l'uso del casco

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
3€ adulti e 2€ bambini

La quota comprende: assicurazione infortuni, merenda, animazione e, **solo per i bambini**, uno zainetto con gadgets vari (fino ad esaurimento)

Per info: info@labicimelegnano.it
cell: 3489752878

PROGRAMMA

Ritrovo Melegnano

ore 14.30 - P.za della Vittoria
Iscrizione e distribuzione gadgets

Ritrovo Vizzolo

Ore 15.30 - Casa dell'acqua
Iscrizione e distribuzione gadgets

Ritrovo Casalmaiocco

Ore 15 - P.za S. Valentino
Iscrizione e distribuzione gadgets

Ritrovo Dresano

ore 15.30 - Rotonda Madonna

Tutti i gruppi andranno insieme in bicicletta alla Cascina F.lli Premoli di Casalmaiocco e, dopo la visita della cascina, in piazza S. Valentino per la merenda e i giochi.

In caso di pioggia alla partenza la manifestazione viene annullata

In collaborazione con le associazioni



Grazie a chi ci sostiene





Che emozione **martedì 3 marzo: a Casalmaiocco è partito ufficialmente il pedibus** baciato da un anticipo di primavera. Tutto era pronto da giorni: apposita segnaletica alle fermate e percorsi stradali ben identificabili con strisce e attraversamenti pedonali appositamente ripristinati per la sicurezza dei bambini. **Farabò ONLUS**, grazie al cofinanziamento di Bando Volontariato e al sostegno delle associazioni del territorio, alla disponibilità del corpo dei vigili e dell'Amministrazione Comunale, ha potuto inaugurare al meglio il progetto **CASALPedibus. Ben 4 linee (rossa, gialla, verde e blu) attive dalle quattro periferie del piccolo paese hanno raccolto ad oggi 90 bambini desiderosi di condividere una breve passeggiata che li ha portati fino a scuola.**

I bambini emozionati erano presenti con largo anticipo alle fermate, gli accompagnatori puntuali ed entusiasti e davanti a scuola grande festa con la Pirrimpa che ha coinvolto i bambini con balli, canti e filastrocche fino all'ingresso. Entusiasmante vedere le strade tingersi di giallo fluorescente grazie ai gilet di sicurezza che bambini e accompagnatori avevano in dotazione. Anche un piccolo gruppo di bambini della scuola materna ha partecipato dimostrando la grande fiducia dei genitori verso questo progetto e la consapevolezza di conferire anche ai più piccoli autonomia e responsabilità. Tante altre iniziative aspettano i bambini che con entusiasmo e continuità parteciperanno al pedibus.

I piccoli camminatori saranno premiati con merende offerte dai negozianti del paese, due laboratori gioco a tema ambientale e alimentare (in linea con i temi dell'Expo) sono pensati per loro nel mese di aprile e **per finire una grande festa l'ultimo giorno di scuola con pranzo tutti insieme al campo sportivo, parco giochi gonfiabili, percorso stradale con macchinine elettriche e monopattini giganti, premiazioni dei migliori camminatori.** La festa si protrarrà fino a sera quando si concluderà con manifestazione dimostrativa di tutti gli sport presenti sul territorio che coinvolgono grandi e bambini.

Per non dimenticare nessuno stiamo lavorando sull'attivazione di due fermate di "bicibus" (frazioni Madonnina e Cologno) che saranno rese operative solo occasionalmente proprio grazie all'aiuto dei volontari iscritti alla FIAB. Inoltre stiamo cercando di coordinarci con l'arrivo dello scuolabus per permettere ai bambini che lo desiderano (e che si sono già iscritti al pedibus) di scendere per fare un pezzo di strada a piedi con gli amici.

Debora Mannavola
Fa.Ra.Bà



Quest'anno le insegnanti della Scuola dell'Infanzia 'L'

AQUILONE

di via Campania, in collaborazione con l'associazione Fiab - L'ABICI Melegnano e il comitato Feste Campania, hanno deciso di proporre agli alunni di 5 anni un progetto che intende avvicinare i bambini, attraverso l'esplorazione diretta, alla salvaguardia dell'ambiente e della propria salute. Le attività proposte, partendo dal gioco, si sviluppano in modo da far partecipare attivamente i bambini all'elaborazione delle conoscenze e alla progettazione di situazioni molto coinvolgenti. **CRONACA DI UN PROGETTO TANTO VOLUTO E TANTO DIVERTENTE CHE HA INSEGNATO MOLTO AD OGNI PERSONA PRESENTE.**



Questo è un progetto molto speciale che i bambini della nostra scuola a tutti i lettori vogliono raccontare:

La nostra avventura è iniziata il giorno in cui noi bambini abbiamo incontrato la presidente dell'associazione Fiab nazionale e alcuni volontari: queste persone ci hanno spiegato il corretto utilizzo della bicicletta "Giulietta". Abbiamo visto la bicicletta, le varie parti che la compongono e il suo corretto utilizzo.

L'entusiasmo e l'interesse sono stati coinvolgenti anche per le insegnanti. Poi è stato proiettato un divertente filmato nel quale veniva spiegato ai bambini come muoversi in città con la bicicletta, il rispetto per i segnali stradali e cosa importantissima "l'utilizzo del caschetto, naturalmente, che ci proteggerà da ogni incidente". Il tutto è stato seguito da un simpatico cartone animato a tema.

Poi pronti... via... tutti in strada!

Siamo usciti all'esterno per le vie limitrofe alla nostra scuola per vedere con i nostri curiosi occhietti e sperimentare tutto quello che ci è stato spiegato: come muoverci sulle strisce pedonali, come riconoscere e rispettare i segnali stradali relativi alla circolazione sia dei pedoni che dei ciclisti.

I bambini hanno poi realizzato, con l'aiuto delle insegnanti, i vari cartelli stradali.

Nel secondo incontro noi bambini siamo stati coinvolti in un divertente percorso stradale realizzato nella palestra della scuola trasformandoci in perfetti pedoni, ciclisti ed automobilisti, con il vigile che salvaguardava la corretta viabilità cittadina. Al termine ogni buon ciclista ha ricevuto il patentino, il fascicolo illustrativo di educazione stradale e la spilletta Bim-bimbici.

Il terzo incontro si è concluso con il coinvolgimento di tutti gli alunni e i loro genitori in una "salutare" bicicletata per le vie della città fino al "Parco delle noci" dove, dopo il percorso nella natura, i bambini hanno fatto un bel pic-nic con le famiglie.....dopo tanta fatica.....che fame!!!!

Inoltre, un bambino molto fortunato ha vinto una bicicletta rossa fiammante che lo accompagnerà ogni istante, quando insieme a mamma e papà una bella pedalata farà!!!! Naturalmente il tutto con la collaborazione dei volontari Fiab e del Preziosissimo Comitato Feste che ringraziamo e ai quali auguriamo BUONE PEDALATE!!!!!!



Le insegnati della Scuola dell'Infanzia "L'Aquilone"

Una comunicazione dagli organizzatori del Cicloraduno

“FIAB si rinnova, il Cicloraduno si rinnova. **Quest'anno con noi avremo ciclisti stranieri e la possibilità della formula settimanale.** Si è già iscritta la presidente dell'ADFC Baviera: oltre ai numerosi tedeschi abbiamo già ciclisti dal Canada e Regno Unito. I fortunati che scelgono la formula settimanale potranno godersi una sorta di “ciclovacanza stanziale”. Per tutti comunque **giovedì ci sarà l'ingresso a Movieland**, parco tematico dedicato al cinema. **Venerdì le gite si concluderanno con la mini crociera da Salò a Peschiera.** **Sabato grande cena** con estrazione di numerosi caschi offerti da Limar. Peschiera del Garda vi attende grazie al lavoro di FIAB Verona, Brescia e Montichiari. Non è finita, novità di questi giorni: **sabato andremo a Mantova e poi con gli amici di FIAB Mantova fino a Ostiglia sul Po, da qui rientreremo con un treno speciale solo per noi!** “

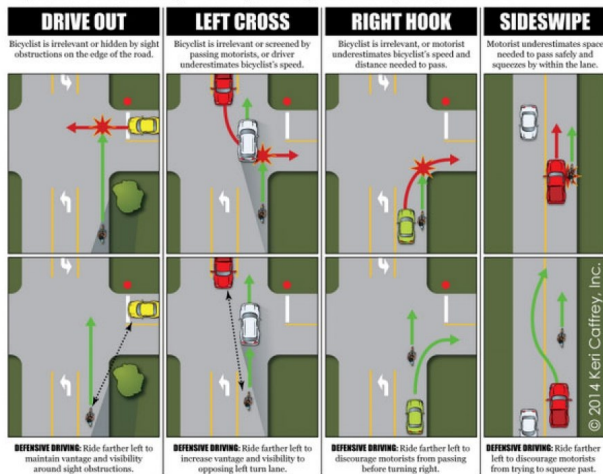
Qui un video per farvi un'idea.



PARLIAMO DI SICUREZZA

Common Car vs Bike Crashes

All of these crashes are the motorist's fault. But a bicyclist with the freedom to drive defensively can avoid them.



Ciclicamente torna il tema della sicurezza del ciclista e il più delle volte le soluzioni proposte riguardano di più la sicurezza dell'automobilista che “non deve avere pensieri”. Quindi vai con le proposte più fantasiose per i ciclisti, dimenticando che la **prima causa dell'incidentalità grave è la velocità delle auto e la conformazione delle strade delle nostre città ideate esclusivamente per chi possiede quattro ruote.**

L'ultima in ordine di tempo è la realizzazione di un nuovo prodotto spray che rende “luminoso” il ciclista (il prodotto è stato pensato da una nota casa automobilistica).

La sicurezza è una cosa seria e non va trattata a colpi di slogan: durante l'assemblea nazionale FIAB dello scorso aprile a Firenze è stata votata una mozione che riassume la filosofia di FIAB sul tema sicurezza. Vale la pena una lettura per ricordare a tutti noi, ma soprattutto ai nostri

interlocutori politici e amministratori pubblici, cosa realmente necessario per chi vive la città a piedi o in bicicletta.



Prosegue la **campagna tesseramento FIAB 2015:**

le tante attività della nostra associazione sono frutto del lavoro di molti volontari e di chi ci sostiene. Le attività per i più piccoli, come avete letto in questo numero, sono uno degli esempi di quello che l'associazione riesce a fare grazie alla vostra tessera, ma vorremmo fare molto di più: ci aiutate?

Lavoriamo insieme per città più belle, sane e sicure.

www.fiabmelegnano.it

È possibile iscriversi anche alla Stazione delle Biciclette di San Donato Milanese

Perché donare il 5x1000 a FIAB?

Quest'anno qualche motivo abbiamo voluto illustrarlo attraverso una serie di video.

Forse il primo lo avete già visto, se siete presenti su facebook o twitter, per tutti gli altri **clickate qui.**

È un gesto semplice: l'indicazione del **codice fiscale**

11543050154 nell'apposito spazio sulla vostra dichiarazione

dei redditi e una firma. Tutto qui: a voi non costa nulla di più e alla Federazione date l'opportunità di poter continuare a lavorare per città più belle, sane e sicure, per voi e i vostri figli.

Grazie per il vostro sostegno!

