



...racconta

Notiziario informativo delle attività
dell'associazione FIAB di Melegnano

MESI INTENSI...ed altro ancora in programma

IN QUESTO NUMERO:

- ◆ Mesi intensi....
- ◆ Le proposte di giugno
- ◆ Il cicloturismo a Melegnano
- ◆ Ciclonotizie varie



E anche la ciclovacanza in Slovenia si è conclusa e la prossima di più giorni è "Frescobici" ad Asiago. Fra l'una e l'altra alcuni appuntamenti come il **Cicloraduno internazionale sul Garda** (19-21/6) e una gita rinfrescante al Trebbia (28/6) per arrivare ben allenati sull'altipiano di Asiago.

Dall'inizio dell'anno e dalla stesura del programma gite sono già trascorsi un po' di ... chilometri: ci stiamo avvicinando alle ferie estive che il caldo di questi giorni ci fa desiderare "ardentemente".

In questo lasso di tempo abbiamo portato a termine una parte del programma ed una serie di attività extra: FIAB Melegnano, tutto il Direttivo ed io siamo molto soddisfatti di quanto fatto, della partecipazione, di soci e non, alle gite e della soddisfazione dei partecipanti. Fortunatamente la nostra "petizione in alto" per ottimali condizioni meteorologiche ha funzionato e siamo fiduciosi che continuerà.

Attività extra: ne abbiamo organizzate con associazioni e comuni per promuovere la mobilità sostenibile e soprattutto per far avvicinare i bambini alla bicicletta.

Domenica 7 giugno si sono svolte "La bicicletтата delle frazioni" a Mediglia e il Social Bike a San Donato, mentre sabato 6 la Stazione delle Bici di San Donato ha organizzato

"Crepuscolami". Le prime due hanno visto la partecipazione di famiglie e bambini mentre la terza era più adatta ad adulti ... allenati! Sempre extra, questa primavera abbiamo portato a termine un esperimento che ci ha visti, per la prima volta, coinvolti con una scuola materna di Melegnano: prova superata a pieni voti grazie alla collaborazione delle insegnanti e dei genitori dei piccoli pedalatori.



Devo poi gioire, e complimentarmi con i nostri volontari per averla organizzata e portata a termine, per l'enorme successo della manifestazione Bimbimbici 2015: il serpentine dei partecipanti ha raggiunto, oserei dire, duecento e più metri di lunghezza.

Un grazie particolare all'Associazione Fa.Ra.Bà. che ha intrattenuto e fatto divertire piccoli e grandi al nostro arrivo a Cassalmajocco.

Anche la prima giornata nazionale di "Tutti a scuola a piedi o in bici" promossa dalla nostra Federazione ha avuto un ottimo successo.

Fatte le somme del trascorso, ci siamo già buttati nel futuro: siamo infatti già attivi sulla definizione e organizzazione delle attività che ci vedranno coinvolti per la Settimana Europea della Mobilità (SEM) e per una nuova edizione autunnale di "a scuola in bici" a San Donato Milanese.

Continuano a pervenirci richieste extra programma, segno di un interesse sempre crescente per i temi della mobilità ciclistica: cerchiamo di soddisfare anche quanto non previsto dal programma ufficiale e la comunicazione relativa viene effettuata attraverso sito e social network. Tenedevi aggiornati visitando spesso www.fiabmelegnano.it e mettete tra i vostri preferiti la nostra pagina facebook: il divertimento è garantito!! Arrivederci alla prossima gita!

Ettore Signori
Presidente

Social Bike
Domenica 7 giugno 2015 ore 11
da San Donato a Rocca Brivio

Biciclettata per famiglie organizzata dalla Social Street Via Libertà e dintorni in collaborazione con Rasse Bici e Motori, L'Abici Melegnano, Spazio Calma

Quota assicurativa FIAB 2 euro - soci 1 euro, da versare al momento dell'iscrizione. I bambini devono essere accompagnati e trasportati su seggiolino.

PROCESSIONE:
Ore 10.30 ritrovo davanti a Rasse Bici e Motori, Via Libertà 54, San Donato Milanese.
Iniziativa della Bicicletta, organizzazione del percorso a mano colli offerti da Cuffinly.
Ore 11.30 partenza
Traghetto Ticino - Vindobona - Rocca Brivio, percorso da il Direttore dei Ciclisti.
Ore 12.00 pranzo al sacco (a cura dei partecipanti) nel parco di Rocca Brivio.
Ore 13 ritorno

Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni
Apertura: tutti i mercoledì, dalle 17.30 alle 19 — cell. 3489752878
www.fiabmelegnano.it — info@labicimelegnano.it

GLI APPUNTAMENTI DI GIUGNO

È arrivato il caldo estivo e anche le nostre proposte sono più fresche!

Dal **18 al 21 giugno** c'è il XXVI [Cicloraduno FIAB](#) a Peschiera del Garda. Vista la vicinanza magari qualcuno può decidere di fare qualche bicicletta in giornata. Verificate il [programma](#) e fateci sapere: molti di noi parteciperanno in date e momenti diversi.

Domenica 28 giugno, picnic al Trebbia.

Un modo di passare la domenica al fiume per un po' di frescura.

Attenzione: l'uscita Lecco-Melegnano di domenica 14 giugno è stata annullata causa impegni familiari del capogita

I soci FIAB pagano solo 1€ per la partecipazione alle nostre uscite: avete rinnovato la vostra tessera 2015?

Ricordate di leggere il [regolamento](#) per comprendere appieno lo spirito delle nostre uscite in bicicletta ed evitare spiacevoli equivoci.



EXPO E IL CICLOTURISMO A MELEGNANO



Comunque la si pensi sul tema EXPO, va detto che ha portato una ventata di internazionalizzazione al Paese e alla Lombardia. **Anche il cicloturismo sta diventando un elemento caratterizzante di questa straordinaria kermesse.** Citiamo solo un paio di esempi che coinvolgono le associazioni FIAB da vicino: un'interessante iniziativa di un gruppo di [giovani di Rho](#) che, grazie alla collaborazione di [Fiab Milano Ciclobby](#), propongono la scoperta dei territori attraverso la bicicletta, e il programma [Lodi 2015 — living Expo](#), una serie di uscite in bicicletta frutto di una collaborazione di [FIAB Lodi](#) e del Comune che è **anche un'opportunità lavorativa per un gruppo di ragazzi che possono sperimentarsi in una possibile attività per il loro futuro.**

Anche Melegnano ha avuto il suo momento EXPO con cicloturismo.

Un gruppo di audaci di [FIAB Ostia](#) ha concluso il suo lungo viaggio in bicicletta da Ostia giusto a Melegnano.

Il loro viaggio aveva anche lo scopo di testare alcuni dei percorsi di [Bicitalia](#) per portare i cicloturisti dalla capitale "morale" Milano alla capitale vera, città eterna Roma.

E qui apriamo una riflessione proprio su Melegnano.

Anche la nostra città ha delle potenzialità enormi per lo sviluppo del cicloturismo nella nostra zona. Una stazione ferroviaria con treni ogni mezz'ora (e speriamo a breve ogni 15 minuti), la vicinanza a importanti ciclovie come la Francigena e la Ciclovie dell'Adda, un territorio ricco di storia con emergenze storico-ambientali di pregio (il Castello di Melegnano, Rocca Brivio, Abbazie, oasi del WWF tutto in un raggio di 20 km), un albergo vicino alla stazione ferroviaria e numerosi b&b, una movida notturna da far invidia a Barcellona. Cosa manca? Talvolta cose veramente banali come una segnaletica di direzione che ti dice dove andare e quanti chilometri ti separano dalla meta o la sistemazione di qualche strada secondaria dedicandola al transito esclusivo di biciclette come la via per Carpiano.

Pochi interventi anche low cost per rendere la città di Melegnano più bike friendly sarebbe un modo di rilanciare l'economia locale e nel contempo può rendere più bella e vivibile la nostra città tutti i giorni.

Apriamo un *think tank* in città: la nostra associazione c'è.



Bimbimbici

16^a edizione / 2015

Tante altre immagini [qui](#)





CITTA' SICURE



Le buone pratiche vengono dai luoghi più impensati. Seoul, Corea del Sud, ha ridotto del 32% l'anno gli incidenti stradali che vedono vittime bambini e ragazzi "semplicemente" ridisegnando le strade. L'esempio dimostra che la sicurezza si fa ripensando le strade, rendendole adatte a tutti gli utenti e non solo a quelli motorizzati... [segue](#)

BICI E' SALUTE

È nato il volume **"LA PREVENZIONE PRIMARIA – come non mettere a rischio la salute del bambino"** promosso da Fondazione Iris, ISDE (Medici per l'Ambiente), FIAB-Onlus, Ass. Minerva Pelti.

Questo volume è il risultato di un progetto tra diverse realtà impegnate per "La Salute del bambino", intesa come una virtuosa combinazione **ALIMENTAZIONE BIO + MOVIMENTO IN AMBIENTE SANNO = PREVENZIONE PRIMARIA.**

Il libro è suddiviso in quattro parti: l'Alimentazione, il Movimento, la Prevenzione primaria, l'esperienza dei genitori con bambini malati di cancro.

La **II parte del libro** è stata curata dalla **Dott.ssa Germana Prencipe, referente salute di FIAB**, ed è dedicata al "Movimento" e nello specifico alla **"Mobilità ciclistica per la salute. Criticità e benefici a tutte le età"** [segue](#)



In bici sto bene perché...

me lo dicono



AA. VV.

Prevenzione primaria

Come non mettere a rischio la salute del bambino

Una ricerca promossa da:
Fondazione Iris, Isde, Fiab, Ass. Minerva Pelti.

Una scelta giusta.



Prosegue la **campagna tesseramento FIAB 2015:**

le tante attività della nostra associazione sono frutto del lavoro di molti volontari e di chi ci sostiene. Le attività per i più piccoli, come avete letto in questo numero, sono uno degli esempi di quello che l'associazione riesce a fare grazie alla vostra tessera, ma vorremmo fare molto di più: ci aiutate?

Lavoriamo insieme per città più belle, sane e sicure.

www.fiabmelegnano.it

È possibile iscriversi anche alla Stazione delle Biciclette di San Donato Milanese

Grazie

1316 sono le persone che hanno scelto di dare il 5x1000 alla FIAB ed è grazie al vostro aiuto che abbiamo la possibilità di continuare a lavorare per promuovere lo sviluppo della mobilità ciclistica nel nostro Paese... [segue](#)

È un gesto semplice: l'indica il **codice fiscale**

11543050154 nell'apposito spazio sulla vostra dichiarazione

dei redditi e firma. Tutto qui: a voi non costa nulla di più e alla Federazione date l'opportunità di poter continuare a lavorare per città più belle, sane e sicure, per voi e i vostri figli.

Grazie per il vostro sostegno!

