

L'ABICI - FIAB



...racconta

Notiziario informativo delle attività dell'associazione
FIAB di Melegnano

IN QUESTO NUMERO:

"Mi giran le rotelle"

SLOVENIA: un'esperienza da ripetere

BICITALIA: la rete ciclabile nazionale

Non è mai troppo tardi

Altri appuntamenti

"MI GIRAN LE ROTELLE"

Rubrica dal mondo dei "bambini a pedali"

Iniziamo con questo numero una nuova rubrica dedicata alle attività di promozione della bicicletta tra i bambini e le loro famiglie.

La rubrica è curata da una nostra socia — *biker mom* —, mamma di due giovani virgulti, che si muove prevalentemente in bicicletta con i suoi bambini.

Sono sempre più numerosi i genitori che desiderano, per i loro bambini, città più vivibili, sicure e meno inquinate e grazie alla bici danno il loro contributo al cambiamento. Questi genitori e i loro bambini in bicicletta, insieme a tanti altri di noi, quotidianamente stanno cambiando le nostre città. E tu che fai, ancora a scuola in auto? Antico!

Si è concluso il progetto ciclabilità con i bambini delle quarte della scuola primaria di Viale Lazio.

L'ultima lezione è stata dedicata ad un'uscita in bici per Melegnano. I bambini hanno potuto sperimentarsi nell'andare in bicicletta per la città, seguendo le regole di comportamento, utilizzando le poche piste ciclabili presenti in città ma anche muovendosi sulle strade in modo sicuro e responsabile.

La cosa che più si notava, però, era l'atteggiamento indisciplinato di alcuni automobilisti! Macchine parcheggiate dove non potrebbero, sorpassi in città fatti "al pelo" ai ciclisti, precedenza non rispettata. I nostri piccoli ciclisti hanno imparato a riconoscere i pericoli e destreggiarsi in queste situazioni, con l'augurio che questi comportamenti diventino sempre meno frequenti.

Dopo la conclusione del progetto siamo andati a fare una gita tutti insieme nelle campagne di Melegnano: le mete sono state Rocca Brivio e Cascina Cappuccina. I bambini si sono sperimentati sulle stradine sterrate, dimostrando bravura e attenzione. Non è mancato qualche contrattempo ma è stato brillantemente risolto e superato senza problemi.

Bambini e maestre, soddisfatti della gita e dell'esperienza fatta, hanno detto che era la migliore gita dell'anno!! Arrivederci, dunque, all'anno prossimo con la speranza di poter portare ancora questo progetto all'interno delle scuole.

Un'altra iniziativa dedicata ai bambini che vanno a scuola è stata la sperimentazione del "bike-to-school" (*l'accompagnamento a scuola in bicicletta*).

Programmato per venerdì 16 maggio, ha avuto talmente successo che abbiamo deciso di farlo diventare un appuntamento fisso del venerdì mattina. I bambini si ritrovano in bicicletta con gli accompagnatori in Piazza della Vittoria, all'ombra del Castello di Melegnano, poi tutti insieme si va a scuola! Un corteo colorato e allegro che ha attraversato le strade di Melegnano e ha dimostrato, ancora una volta, che andare a scuola in bici tutti assieme è bello, è divertente e mette di buon umore anche gli accompagnatori.

Vi diamo quindi appuntamento a settembre, alla riapertura dell'anno scolastico, con il nostro bike-to-school.

*Cristina Cescon
 Biker mom*



Bicitalia

La rete ciclabile nazionale

Che l'utilizzo della bicicletta sia in piena esplosione è ormai un dato acclarato e anche la bicicletta, come altri mezzi di trasporto, ha necessità di infrastrutture — seppure leggere — e servizi per rendere meno difficile la vita a chi la sceglie come mezzo di trasporto.

Anche il turismo fatto in bicicletta cresce anno dopo anno e così come accade in Europa diventa sempre più impellente in Italia la necessità di realizzare una **Rete nazionale ciclabile**. FIAB ha ideato una proposta di rete nazionale denominata **BICITALIA**: un network che prende in considerazione solo i collegamenti sovra regionali o di collegamento con i Paesi confinanti.

18 itinerari che attraversano tutta l'Italia, **10.000 km mappati** e **50 ciclovie di qualità** identificate: questo ed altro è la Rete Nazionale Bicitalia.

Un sito nuovo, tante informazioni per chi desidera fare una vacanza in bicicletta: www.bicitalia.org e www.albergabici.it vi faranno scoprire percorsi per le vostre ciclovacanze e alberghi, b&b o agriturismi che meglio si adattano alle vostre esigenze di cicloturisti.

Ora è partita anche una campagna che FIAB ha messo in campo con **TERRA NUOVA**: "Vogliamo un'Italia a misura di bici". [Qui](#) i dettagli della campagna.



SLOVENIA

La prima ciclovacanza

A pochi chilometri dall'Italia, la Slovenia è una delle nazioni che sta molto investendo sul segmento del cicloturismo che evidentemente vedono come un settore economico dalle grandi potenzialità.

E noi ci siamo andati con la prima delle nostre ciclovacanze. Il gruppo è stato uno dei più nutriti con molte facce nuove e di questo siamo molto contenti.

Il posto vale assolutamente la pena di un viaggio, seppur breve come il nostro: una natura rigogliosa, una calorosa ospitalità e un albergo eccellente hanno reso la nostra vacanza all'altezza delle aspettative.

I percorsi sono "ondulati" quanto basta e accessibili anche ai meno allenati.

La situazione più carina: in cima ad una salita particolarmente impegnativa mentre il resto del gruppo (oltre 40 persone) spingeva la bicicletta, il capogita e pochi altri chiedono informazioni ad una persona del luogo il quale, molto carinamente, dice che ci si può fermare nel suo patio per il pranzo. Il capogita ringrazia e "...adesso arrivano gli altri 40" e abbiamo invaso il giardino di questa persona che ci ha messo a disposizione anche il suo ottimo vino!

Evviva l'ospitalità slovena!



ALTRI APPUNTAMENTI

Domenica 15 giugno: Dal Castello di Melegnano al Torrazzo di Cremona

Un percorso sempre piacevole, passando per le specialità culinarie del cremonese

Dal 19 al 22 giugno: CICLORADUNO NAZIONALE

Alcuni di noi vanno in Sicilia per il grande cicloraduno dei cicloturisti



Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni

Apertura: **tutti i mercoledì, dalle 17.30 alle 19**

cell. 3489752878

www.labcimelegnano.it — info@labcimelegnano.it

Non è mai troppo tardi

Ci capita spesso, ultimamente, di ricevere da parte di adulti richieste di informazioni su corsi per imparare ad andare in bicicletta. L'andare in bicicletta, almeno per quelli di una certa generazione che sono cresciuti con le ginocchia sbucciate e i pomeriggi a giocare in cortile o in strada con gli amici, è stato un passaggio di crescita quasi obbligato.

Si cominciava con la bicicletta con le rotelle regalata al compleanno o a natale, e i tuoi primi esperimenti sono magari stati in casa lungo il corridoio. Poi un giorno il grande salto e ti dicono: domani togliamo le rotelle alla bici.

All'inizio panico — a parte i più audaci — perché non ti senti ancora pronto, poi le prove con un genitore o un nonno a ricorrerti tenendo il sellino finché tu non trovi il tuo equilibrio. Infine la gioia di riuscire ad andare da solo: sembra quasi un miracolo che si possa rimanere in equilibrio su due ruote!

Anche la bicicletta ti aiuta a diventare grande e a scoprire che quello che ti sembra impossibile — rimanere in equilibrio su due ruote — ha solo bisogno di un pizzico di coraggio, volontà, impegno ed esercizio....nella vita come in bicicletta.

