

In questo numero:

- ◆ Auguri!
- ◆ Federica, l'opinion leader
- ◆ Alpe Adria
- ◆ I Biciday
- ◆ Appuntamenti gennaio
- ◆ Befana in bici

AUGURI! BUON 2017.... e buon compleanno Fiab Melegnano



Noi l'abbiamo percorsa "al contrario" cioè siamo partiti da Grado e abbiamo raggiunto Tarvisio, devo dire che le difficoltà (salite) sono simili sia in un senso che nell'altro. Forse la differenza più importante è nella parte finale del nostro percorso, da Venzone fino in zona Ugovizza: salita con pendenza costante, pedalabilissima. L'arrivo a Tarvisio, direi gli ultimi dieci chilometri, in leggera discesa. Quindi la gita inizierà con questa leggera salita da Tarvisio a Ugovizza, poi una lunga e rilassante discesa. **Venzone**, come anche **Gemona**, cittadina distrutta dal terremoto del 1976 e ricostruita abbastanza fedelmente all'originale. Sono ancora presenti alcuni ruderi e segni, ad esempio nelle mura del Duomo, che ricordano la distruzione subita. **La prima tappa finirà a Gemona dove si potrà visitare un museo dedicato al terremoto.**

La seconda tappa, da Gemona a Udine, ha qualche breve salita/discesa, costeggia il fiume Tagliamento, si attraversano campagne coltivate, vitigni e paesini. In questo tratto bisogna abbandonare brevemente la ciclabile e percorrere la statale. La ciclabile era in costruzione quando siamo passati, forse sarà ultimata per quando ci ripasseremo. **Udine, capoluogo, ha diversi monumenti, piazze e palazzi interessanti.**

Ultima tappa da Udine a Grado lungo la quale attraverseremo **Palmanova**, città murata con la particolare pianta a stella, e **Aquileia**, rinomatissimo e importantissimo porto Romano, centro di scambi commerciali e avamposto militare Romano, ricchissima di mosaici e ruderi. **Arrivo a Grado**, porto di pescatori e località turistica il cui centro antico va visitato.

Iscrivetevi, iscrivetevi!!! Il percorso è molto divertente e culturalmente arricchente. Tutte le informazioni sul nostro sito.

Ettore Signori
Presidente



2017, anno nuovo e ricco di grandi novità: dal nuovo programma con bellissime gite giornaliere e di più giorni, ad una serie di attività per celebrare i dieci anni di FIAB Melegnano e per promuovere la Mobilità Sostenibile, al nuovo Direttivo che verrà eletto nell'assemblea generale dei soci del 29 gennaio 2017.

Parlando di novità, abbiamo dovuto annunciare, con largo anticipo, un paio di gite del nuovo programma causa tempi stretti di prenotazione e per poter fermare le camere negli alberghi. La prima è quella di **Napoli**, ormai chiusa; **la seconda è la ciclabile dell'Alpe Adria** di cui si sono aperte le iscrizioni durante il "Bicipanettone". **Ricordo che per poter partecipare alle gite di più giorni bisogna essere in regola con il tesseramento per il 2017. Tesseratevi, non perdetevi tempo!!!**

Alpe Adria: l'estate scorsa l'abbiamo percorsa per verificare le difficoltà, le distanze e le possibili accoglienze per il gruppo di gitaniti. Come molti sanno, **nel 2015 è stata definita la miglior ciclabile Europea** e ne dobbiamo dare atto. Si attraversano luoghi storici, si costeggiano fiumi, si attraversano boschi e valli, gallerie e ponti, su terreno sterrato e asfaltato. Ci sono alcune salite impegnative, ma poche e brevi. In generale **il percorso si può definire**

di media difficoltà: le tappe sono di circa 60 Km ognuna. Si percorre, in gran parte, il sedime della vecchia ferrovia che portava a Tarvisio quindi la pendenza è sempre relativa, tratti che non lo seguono presentano dei brevi strappi più "interessanti".



Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni

 348 9752878

www.fiabmelegnano.it — info@labicimelegnano.it

L'angolo di....

Ogni giorno
dalla parte di chi pedala
e da sempre al fianco di chi #pedalaognigiorno

Federica,
l'opinion leader

IL REGALO DI NATALE DI MADRID



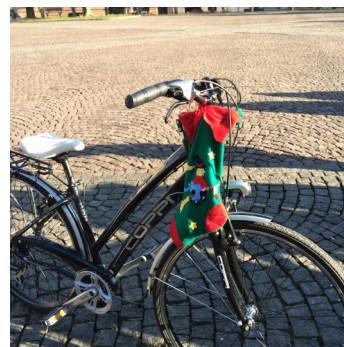
Il sindaco di Madrid ha deliberato di ridurre il rumore nelle vie del centro, il numero degli incidenti stradali e le emissioni di gas inquinanti in zone altamente popolate. Per raggiungere questi obiettivi Manuela Carmena, questo il nome del sindaco di Madrid, ha **drasticamente vietato la circolazione delle auto proprio durante le festività natalizie, trasformando il centro città in una enorme isola pedonale**: poteva mai fare dono più prezioso ai propri concittadini? Così facendo in pochi giorni **le polveri sottili nella capitale spagnola sono scese del 32%** e naturalmente sono stati ridotti i pericoli per i pedoni: risultati conseguiti, missione compiuta!

Negli stessi giorni Milano invece toglie il pagamento dell'Area C... Eppure anche i commercianti della capitale spagnola avevano contestato duramente la scelta del proprio sindaco

ma talvolta il coraggio premia: a Madrid l'amministrazione comunale ha preso la decisione di adottare la stessa misura ogni qualvolta le centraline che monitorano l'aria mostrano un intensificarsi dello smog e visti i risultati ottenuti ne vale proprio la pena.

Come meglio sa fare, **Fiab Melegnano monta in sella e in collaborazione con Confindustria invita bambini, genitori, nonni, zii e amici a festeggiare in bicicletta l'arrivo della Befana**. E che sia la prima di tante occasioni in questo nuovo 2017 per fruire la città in modo più vivibile e a misura d'uomo e di bambino. Vi aspettiamo numerosi!

Federica



CICLOVIA ALPE ADRIA

Da Tarvisio a Grado

Fiets an Wandelbeurs, una delle più importanti fiere della vacanza attiva in Europa, ha premiato questa Ciclovía come la miglior ciclabile europea 2015

da venerdì 7 a lunedì 10 luglio 2017
pullman con carrello+bici



Ciclovía Alpe Adria

PROGRAMMA

venerdì 7 luglio

Ritrovo: ore 6 Melegnano, V.le Repubblica
Carico biciclette su pullman e partenza per Tarvisio
Trattamento mezza pensione
Hotel Trieste

sabato 8 luglio

Tarvisio—Gemona
Percorso: 65 km

Lungo il percorso tappa a Venzone, borgo della lavanda.
Arrivo a Gemona: visita del centro storico con la storia del terremoto e ricostruzione.
Trattamento mezza pensione
Hotel Willy

domenica 9 luglio

Gemona-Udine
percorso: 60 km

Arrivo a Udine, visita centro storico
Trattamento mezza pensione
Hotel S. Giorgio

lunedì 10 luglio

Udine-Grado
percorso: 60 km
Visita ad Aquileia
Arrivo a Grado

I dettagli per ogni tappa verranno comunicati nei prossimi mesi

Quota adesione

200€ a persona camera doppia
215€ a persona camera singola
È obbligatoria la tessera FIAB

La quota comprende:

- 3 pernottamenti, trattamento mezza pensione (colazione e cena), bevande incluse
- tassa di soggiorno
- assicurazione infortuni
- organizzazione

La quota non comprende:

- costo viaggio in pullman con carrello bici:
110€ a/r a persona

Questa è la quota massima che potrebbe variare qualora il numero di partecipanti fosse superiore a 25 - eventuali visite guidate



PRENOTAZIONI E PAGAMENTO

Caparra: 50€/persona entro il 15 marzo
Saldo: entro 30 giugno, comprensivo della quota del pullman

(prima di effettuare il pagamento verificate la disponibilità dei posti con mail a adele.ruffini@yahoo.it)

Pagamento con bonifico:

C/C UNICREDIT intestato a L'ABICI-FIAB
IBAN IT37G 02008 33380 000101736817

CANCELLAZIONI

In caso di cancellazione prima dell'inizio del viaggio viene trattenuta una quota come sotto indicato:

Da 30 a 21 gg: 25% della quota versata
Da 20 a 11 gg: 50% della quota versata
Da 10 a 4 gg: 75% della quota versata
Nei 3 gg prima: nessun rimborso

INFORMAZIONI VARIE:

Sono pronto per un biciviaggio?
Leggi attentamente il regolamento che trovate sul nostro sito e poi decidi se questo biciviaggio fa per te.

Come diciamo sempre, non siamo tour operator e quindi chi partecipa **accetta serenamente ogni disagio, imprevisto e non impeccabile organizzazione**. La vacanza è un momento di libertà per tutti e chiunque può decidere delle sue giornate come crede. Durante le biciclette, però, si seguono le indicazioni del capogita.

Per informazioni: adele.ruffini@yahoo.it



**Ogni giorno
dalla parte di chi pedala**

e da sempre al fianco di chi #pedalaognigiorno

2017

GENNAIO

10 ANNI: APPUNTAMENTI CON I BICIDAY Conosciamoci: veniamo noi da te

Magari, nonostante i 10 anni di attività, ancora non ci conosci. Magari ti è sempre mancato il tempo di venire in sede e allora abbiamo pensato di venire noi da te. Lo facciamo in modi diversi a partire da gennaio.

Domenica 15 gennaio, dalle 11 alle 12, ci trovi a Melegnano al **Bar Coffee Lady** di via Dezza n. 67: mentre vai al mercato, ti fermi, prendi un caffè e puoi chiacchierare con qualcuno di noi che ti racconta cosa fa l'associazione.

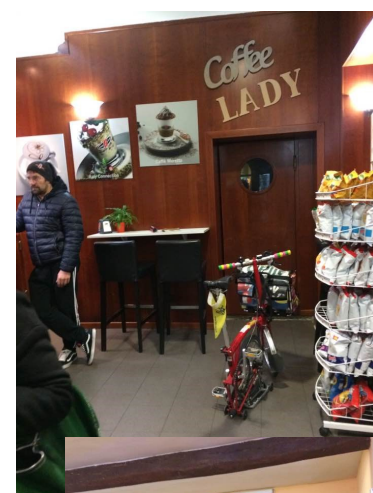
Ci trovi poi **venerdì 20 gennaio**, dalle 17 alle 18, al **Bar Barbarossa**, in via Bascapé e **venerdì 3 febbraio**, dalle 17.30 alle 19, al **Bar Sin Falta**, in v.le Lombardia 40.

Proseguiamo poi con una serie di incontri dal titolo "LA BICICLETTA PER PARLARE DI....."

Giovedì 9 febbraio saremo a Cerro al Lambro, dalle 21 alle 23, per parlare di PARITÀ DI GENERE con [le Cicliste per caso](#), due giovani donne che hanno viaggiato in bicicletta da Milano a Catania alla scoperta del Bel Paese tra pregiudizi e storie di donne. Ma saranno presenti anche i ragazzi e le ragazze dell'Istituto Benini per parlarci del progetto sulla Toponomastica Femminile e di donne eroiche come Lea Garofalo, una vittima delle mafie.

A Melegnano, in Biblioteca, venerdì 10 marzo, saremo insieme a [Pietro Scidurlo](#) per parlare di accessibilità delle città per chi ha una mobilità ridotta.

Ci saranno anche altri appuntamenti: continuate a seguirci.



TESSERAMENTO 2017

Il tuo aiuto attraverso un gesto semplice come sottoscrivere la tessera Fiab può fare la differenza tra questo e questo



Socio Ordinario **25€**

Socio Familiare **12€**

Socio Junior (fino a 14 anni) **6€**

Socio Sostenitore minimo **50€**

Socio Benemerito minimo **100€**

Socio Under 26 (da 14 a 26 anni) **20€**

Socio Over 75 **20€**

La nostra tessera include l'abbonamento alla [Rivista BC](#).

Ai nostri soci un simpatico gadget.

Perché sostenere FIAB? Provate a leggere [qui](#).



GLI APPUNTAMENTI DI GENNAIO



Venerdì 6 — La Befana arriva...in bicicletta

Sabato 21 — “Città invivibile? No socio Fiab? Ahi, ahi, ahi”.
Corso di formazione per soci attivi FIAB.

Domenica 29 — Assemblea annuale soci
Verrà presentato il programma di attività 2017 e si svolgeranno le elezioni del nuovo direttivo e presidente.

LA BEFANA IN BICICLETTA



Associazione
Territoriale di
MELEGNANO

In collaborazione con ConfCommercio
Melegnano e Bar Barbarossa

Melegnano
Città del Natale

Da Carpiano circa 5 km, 20 min
Da Cerro a zona casa Babbo Natale (ciclabile nuova): 4 km, 15 min
Da Riozzo (zona farmacia), 1,5 km, 5 min
Da Colturano (nuova ciclabile), 3,50 km, 15 min
Da Madonnina, 3,50 km, 15 min
Da Vizzolo (semaforo), 2 km, 10 min

I percorsi hanno come riferimento Melegnano piazza della Vittoria e sono indicati perché non tutti partono dallo stesso punto. Il tempo di percorrenza è per una persona con una bici normale e in assenza di interruzioni (tipo semaforo o altro).

Arriva la Befana!

6 gennaio
Partenza da Via Pertini. Ritrovo in piazzale delle associazioni alle ore 14.30 (giù su via Pertini, S. Francesco, Campania, Lombardia, Veneto, Via Roma, via Dezza, borgo e passaggio sul ponte pedonale, salita verso il fossato e arrivo in piazza Risorgimento) con cioccolata calda e vin brulé e una golosa sorpresa per i più piccoli.

Apriamo l'anno con un'altra novità: la Befana in bicicletta.

Con la [Confcommercio di Melegnano](#) condividiamo l'idea di una città più viva e sostenibile.

Per questo abbiamo iniziato una collaborazione per diffondere una cultura della mobilità che può fare a meno dell'auto privata.

Lo facciamo con questa prima iniziativa e anche nell'impostazione della locandina si evidenziano le distanze e il tempo di percorrenza in bicicletta dai comuni vicini: è anche questo un modo per dire alle persone che arrivare a Melegnano in bicicletta non è una cosa da eroi!

Ritrovo in bicicletta:

Melegnano, ore 14.30, Piazza delle Associazioni.

In bicicletta faremo un giro in città per terminare sulla Piazza Risorgimento, con cioccolata calda e vin brulé offerti dal **bar Barbarossa**.

Inoltre ci sarà una golosa sorpresa per i bambini

Sono graditi **bambini e adulti in bicicletta con abbigliamento "befanesco"**: anche un cappello da befana può essere sufficiente.

Solo in caso di pioggia o neve la manifestazione in bicicletta verrà annullata, ma ci si trova comunque in Piazza Risorgimento per la cioccolata calda!

Le nostre attività sono sempre aperte a tutti, soci e non, fatte salve quelle di 2 o più giorni che sono dedicate ai nostri tesserati. Per la partecipazione viene chiesto 1€ (3€ per i non soci) per l'organizzazione e l'assicurazione infortuni della giornata. I minori devono essere accompagnati da un adulto e a tutti si chiede di adeguarsi ad alcune semplici regole che potete trovare sul nostro [sito](#).