

### In questo numero:

- ◆ Un anno ricco di proposte
- ◆ Programma ricco, mi ci ficco
- ◆ Federica, l'opinion leader
- ◆ viviamo la città
- ◆ Dal mondo della scuola

Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano

# UN ANNO RICCO DI PROPOSTE

## E qualche informazione utile per cominciare bene

**Andare in bicicletta è un'attività bella, divertente, salutare ma non dimentichiamo mai che la buona educazione è alla base del nostro vivere quotidiano**

**S**tiamo per iniziare una nuova stagione in bicicletta: domenica 31 gennaio abbiamo presentato il programma 2016 ricco di gite giornaliere e di più giorni a cui spero partecipino molti di voi. Il tempo atmosferico anomalo di questo gennaio e inizio di febbraio ci invoglia ad iniziare anche prima. Visto che la prima ciclogita è quella di Roma a fine febbraio, abbiamo domenica 14 e 21 dove probabilmente organizzeremo gite estemporanee: tenete d'occhio il sito web e il gruppo WhatsApp "FIAB Melegnano". Ora, inizio di nuova stagione, vorrei proprio prendere spunto da questo: chi ben inizia è a metà dell'opera. **Proverò ad elencare una serie di comportamenti che andrebbero evitati, quelli che andrebbero osservati per la sicurezza di tutti e qualche informazioni generica.** L'ordine in cui vengono messi non è dal più al meno importante: è casuale anche perché, secondo me, tutti meritano la stessa attenzione ed osservanza.

**Il primo è forse il tasto più dolente: il procedere appaiati chiacchierando.** Sicuramente non è una gita se non ci si diverte, se non si scambiano quattro parole con l'amica/o che non si vede da tempo, se non si spettegola, etc. **La regola dice che non si può procedere appaiati,** ma visto che è impossibile farla osservare, cerchiamo almeno di prestare molta attenzione a chi ci precede, chi ci segue, a chi ci arriva di fronte e ai pedoni che procedono nel nostro senso. Ecco, questi ultimi punti sono molto importanti per la sicurezza di tutti! Quando si è un po' distratti perché concentrati ad ascoltare l'altra/o, è meglio mantenere una distanza di sicurezza dalla bici che ci precede, è opportuno riservare una parte del nostro udito per ascoltare ciò che succede dietro e, eventualmente, permettere/facilitare il sorpasso; è oltremodo indicato alzare lo sguardo verso il fronte di marcia per vedere se arriva qualcuno in senso contrario (o pedone che procede sul lato destro) e per verificare se si è nella propria metà della strada ... di solito a destra!

**Se si procede in fila indiana, è opportuno tenere una distanza di sicurezza dalla bici che ci precede e guardare sempre più avanti,** osservare cosa succede quattro o cinque bici più avanti di noi: ciò ci permette di anticipare la frenata, di evitare "tamponamenti" e di segnalare a chi ci segue che si sta rallentando.

**Tenere la destra, evitare scarti improvvisi soprattutto se si procede sulla sede stradale con auto che ci sorpassano e attivare l'udito posteriore così da essere pronti al passaggio ravvicinato dell'auto, bus, treno, aereo .... etc.**

**Se c'è una ciclabile siamo OBBLIGATI** a percorrerla (*norma da Codice della Strada in vigore*), pena una sanzione, e la ciclabile non è una pista per le corse ... quest'ultimo punto fortunatamente non ci riguarda! Però la ciclabile è la ciclabile, non un'area di sosta! Quindi, **quando ci si ferma per riprendere fiato, sarebbe opportuno parcheggiare le biciclette sul bordo, al di fuori della sede stradale.** Se poi si tratta di una sosta breve necessaria per individuare la giusta deviazione, non ammassiamoci allo sbocco della ciclabile, anticipiamo il problema e fermiamoci in fila indiana ... che bello sarebbe riuscire a farlo!! Neanche in auto ci riusciamo, dobbiamo sorpassare per andare a vedere, portarci in testa per dire la nostra! **C'è il capogita, rispettiatolo in tutti i sensi. Se sbaglia è uno come noi che magari non ha mai fatto quel percorso e quindi ... errare humanum est!**

E ricordiamoci sempre che siamo su due ruote, un piccolo urto e siamo a terra ... che è bassa, dura e ruvida ... e fa male!

Divertiamoci rispettando gli altri, pedalando in sicurezza e col sorriso sulle labbra!!! Ci vediamo in gita!

*Ettore Signori*  
Presidente

Info su tesseramento:

[www.labicimelegnano.it/pagine/iscrizioni](http://www.labicimelegnano.it/pagine/iscrizioni)

Un simpatico video [QUI](#)

**Per informazioni e contatti:**

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni

cell. 3489752878 — [www.fiabmelegnano.it](http://www.fiabmelegnano.it) — [info@labicimelegnano.it](mailto:info@labicimelegnano.it)



Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano



## PROGRAMMA RICCO, MI CI FICCO

Tanti appuntamenti per tutti i gusti

Durante una bella festa con tanti amici ed amiche domenica 31 gennaio abbiamo finalmente tolto il velo al nostro programma 2016.

Cominciamo dalla **veste grafica**: giovane e colorata, richiama volutamente la nuova campagna tesseramento nazionale FIAB per non perdere di vista la nostra appartenenza ad una grande Federazione nazionale, è frutto della professionalità di una nostra giovane socia, **Giulia**, che lavora nel campo della comunicazione: timidamente lei non ha voluto inserire il suo nome e quello della sua attività, ma se vi servisse chiedeteci informazioni.

Il programma cartaceo lo lasceremo un po' giro, così potrete portarvelo a casa e leggere con comodo. Se invece non lo trovate potete prelevarlo nella nostra sede (il mercoledì dalle 17.30 alle 19). A brevissimo sarà anche on line sul nostro sito.

**Le uscite in bici sono tante, di 1 o più giorni e per tutte le gambe.**

Qualche idea? A marzo tornano le **Giornate del FAI di Primavera** e in bicicletta andremo a scoprire qualche gioiello del nostro patrimonio storico-artistico; ad aprile, dopo la felice esperienza dello scorso anno, avremo un'uscita con le famiglie della scuola dell'infanzia di via Campania.

Ma per i più ardimentosi, ad aprile proponiamo anche "L'EROICA DI PRIMAVERA" e chi ancora non conosce questo suggestivo percorso [qui](#) trova informazioni e immagini che vi faranno venir voglia di provare: il percorso scelto è meno impegnativo anche se necessità di una buona bicicletta e allenamento quanto basta. A maggio torna **Bimbibici**, ma anche la scoperta del **Naviglio Grande con aperitivo in Darsena a Milano**.

Non manca la tradizionale **vacanza "Frescobici" in luglio quest'anno in Val di Sole** e tante altre proposte che lasciamo scopriate da soli.

## GLI APPUNTAMENTI DI MARZO metti in agenda



### Domenica 13

Il Pavese, zona di vini e sapori, da Mortara a Pavia

### Domenica 20

Le Giornate FAI di Primavera

### Giovedì 24

La Fiera del Perdono, dalle 9 alle 18 in Piazza della Vittoria

### Lunedì 28

Pasquetta in bicicletta

Le nostre attività sono sempre aperte a tutti, soci e non, fatte salve quelle di 2 o più giorni che sono dedicate ai nostri tesserati.

Per la partecipazione viene chiesto **1€ (3€ per i non soci)** per l'organizzazione e l'assicurazione infortuni della giornata.

I minori devono essere accompagnati da un adulto e a tutti si chiede di adeguarsi ad alcune semplici regole che potete trovare sul nostro [sito](#).

INFO



Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni

cell. 3489752878 — [www.fiabmelegnano.it](http://www.fiabmelegnano.it) — [info@labicimelegnano.it](mailto:info@labicimelegnano.it)

L'angolo di....

Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano

# BIKEtheNOBEL

Un'impresa straordinaria per dare vita ad un sogno:  
il Nobel per la pace alle biciclette

Federica,  
l'opinione leader



Impossibile non parlarne anche noi dal momento che la Fiab ha contribuito con grande impegno al progetto! Si tratta dell'ultima grande e ancor più pregevole impresa di **Paola Gianotti**, ciclo-viaggiatrice partita con la sua bicicletta da Milano il 16 Gennaio per raggiungere in 14 giorni Oslo, sede della commissione che assegna il Premio Nobel, e candidare così la bicicletta al Nobel per la Pace, un'impresa da oltre 2000 Km! Ma non è la prima volta di Paola che già ha esperienza di grandi distanze percorse in bicicletta: con il giro del mondo in 144 giorni nel 2014 è di diritto entrata nel Guinness dei primati. C'è da dire che questa volta a pedalare con lei c'è virtualmente qualche migliaio di appassionati che ha firmato a supporto di questa importante candidatura.

13 tappe che attraverso Svizzera, sosta al Parlamento di Stasburgo, Germania, Olanda e Danimarca, 6200 metri di dislivello totale, temperature sotto lo zero, neve e fango, inevitabili bucatore, pedalando su vere autostrade per le biciclette hanno fatto giungere Paola ad Oslo con la sua preziosa raccolta di 10.000 firme: in caso di vittoria il prestigioso premio Nobel per la Pace verrebbe assegnato alla nazionale femminile afghana di ciclismo. Un'impresa da veri campioni!

E naturalmente Fiab non poteva non condividere questa brillante iniziativa, promotrice da sempre di un mezzo per spostarsi, la due ruote a pedali, che ha tra i suoi valori una vita sana, l'utilizzo di uno strumento che non inquina e che come associazione ancora una volta appoggia un progetto significativo per la mobilità, immediatamente dopo i già noti Bike2work e 30elode, confidando sempre nel maggiore impegno anche da parte delle istituzioni affinché con più coinvolgimento e interesse sostengano la sicurezza e lo sviluppo della mobilità ciclistica nelle nostre strade.

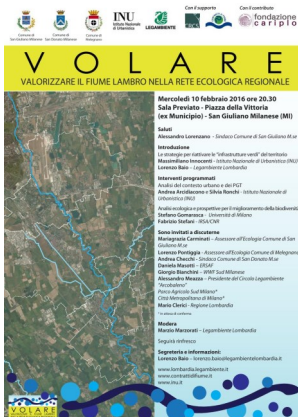
Grazie Paola per questa bella impresa e in bocca al lupo a tutto il movimento della bicicletta!

Federica

## VOLARE: UN PROGETTO PER IL FIUME LAMBRO

#viviAMO la città

Nuovi stili di vita avanzano



**VOLARE**  
VALORIZZARE IL FIUME LAMBRO NELLA RETE ECOLOGICA REGIONALE

Mercoledì 10 febbraio 2016 ore 20.30  
Sala Previato - Piazza della Vittoria  
(ex Municipio) - San Giuliano Milanese (MI)

**Sabot**  
Alessandro Lanzetta - Sindaco Comune di San Giuliano Milanese

**Introduzione**  
Le strategie per affrontare le "sfidate urbanistiche" del territorio.  
Massimiliano Valentini - Sindaco Regione di Lombardia (MI)

**Interventi programmati**  
Atti di delimitazione urbanistica e del PGT  
Andrea Biondini e Silvia Biondi - Istituto Nazionale di Urbanistica (INU)

**Atti di indirizzo e progettazione per il miglioramento della biodiversità**  
Dott. Roberto Valentini - Università di Milano  
Fabrizio Salsani - IRECA/CI

**Sono invitati a discutere**  
Margherita Carlini - Rettore dell'Ente Parco di San Giuliano Milanese  
Lorenzo Portogallo - Assessor all'Ecologia Comune di Melegnano  
Andrea Chiari - Sindaco Comune di San Giuliano Milanese  
Davide Meazza - IRECA/CI  
Giuseppe Biondi - IRECA/CI  
Paolo Biondi - Rettore del Circolo Legambiente  
Renzo Agazzi - Circolo Arcobaleno  
Claudio Veronesi - Circolo Arcobaleno  
Marco Ciani - Regione Lombardia

**Modera**  
Martina Marazziti - Legambiente Lombardia

**Organizza**  
Legambiente Lombardia - Legambiente Regione Lombardia

**Segreteria e informazioni**  
Lambro Area - Legambiente Regione Lombardia  
www.legambiente.it  
www.legambiente.comune.mi.it

### IL LAMBRO PUÒ TORNARE AD ESSERE UN CORRIDOIO ECOLOGICO?

Il prossimo 10 Febbraio alle ore 20.30, presso la sala Previato dell'ex-Municipio di S. Giuliano (in P.zza della Vittoria) si proverà a rispondere alla ponderosa domanda compresa nel titolo. La serata promossa da Legambiente e patrocinata dalle amministrazioni comunali di S. Donato, S. Giuliano e Melegnano, ha lo scopo di **presentare i primi dati raccolti nell'ambito del progetto Volare**. Lo scopo di questo progetto, finanziato dalla Fondazione Cariplo, è proprio quello di **consentire lo studio del territorio fluviale nei 3 comuni** succitati e di elaborare proposte per far tornare ad essere il Lambro un corridoio ecologico naturale come lo era fino ai primi anni '60, cioè prima dell'industrializzazione massiccia e dell'urbanizzazione altrettanto intensa di questa area del sud-est Milano. Che altro aggiungere? Dato l'interessante tema della serata...interventite numerosi!

Alessandro Meazza

Presidente Circolo Arcobaleno Legambiente



Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano

# DAL MONDO DELLA SCUOLA

## SCUOLA DI VIALE LAZIO



### BABY CICLISTI PRONTI A SPICCARRE IL VOLO: I BIMBI PREMIATI DAI VERTICI DELLA FIAB

Baby ciclisti da record a Melegnano, arriva un premio nazionale per la scuola di viale Lazio. Le congratulazioni dei vertici della Fiab: «Siete un'eccellenza nel campo della mobilità ciclabile». È il prestigioso riconoscimento ricevuto dalla scuola primaria di viale Lazio a nord di Melegnano, che è arrivata in finale nel concorso fotografico Bimbimbici-Fiab 2015. Si tratta di un risultato di tutto rispetto, che la pone tra i primi dieci Istituti d'Italia: accompagnata dal leader melegnanese della Fiab (Federazione Italiana amici della bicicletta) Ettore Signori, in questi giorni il consigliere nazionale e responsabile del progetto Pina Spagnolello ha fatto tappa in città per consegnare i premi ai baby-ciclisti di Melegnano, che hanno ricevuto in particolare cinque caschi, dieci sacche per le biciclette e quattro libri sul mondo delle due ruote. «Bravi, continuate così!» hanno quindi esortati i vertici dell'associazione: «Siete davvero un'eccellenza per l'intero territorio». I bambini hanno accolto i doni con grande entusiasmo per una mattinata vissuta all'insegna della mobilità ciclabile, che del resto è legata a filo doppio alla scuola a nord di Melegnano.

Nel vari periodi dell'anno, infatti, sono molteplici gli appuntamenti aventi come filo conduttore il tema delle due ruote: a partire proprio dall'evento di Bimbimbici che, in compagnia di insegnanti e genitori, li vede raggiungere la scuola in sella ad una bicicletta. Si spiega così la premiazione avvenuta in questi giorni da parte della Fiab, attraverso la quale è stato riconosciuto l'impegno nella promozione della mobilità ciclabile tra le generazioni più giovani.

Ste. Cor.

La nostra scuola di v.le Lazio ci dà sempre grandi soddisfazioni!

**Sempre in prima linea sulle tematiche didattiche ambientali, la scuola ha partecipato al concorso di Bimbimbici 2015 ed è stata premiata per il lavoro svolto.**

Da diversi anni collaboriamo con la scuola sulle iniziative per la mobilità sostenibile e ora le insegnanti stanno facendo un ulteriore salto di qualità: stanno cercando di strutturare un servizio di **Pedibus** per l'accompagnamento a scuola a piedi dei bambini e bambine.

**È veramente bello vedere quanta passione mettono queste insegnanti nel cercare di dare un nuovo modello di riferimento sui temi della mobilità.** E con tanta passione prima o poi i risultati arrivano, talvolta con dei premi, come in questo caso, altre volte perché si può toccare con mano che certi concetti sono diventati patrimonio dei nostri piccoli cittadini.

La nostra associazione ben volentieri sostiene e aiuta la scuola in questi percorsi formativi perché abbiamo un sogno: quello di vedere un cartello all'entrata della città come quello della foto sotto.



**Per informazioni e contatti:**

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni

cell. 3489752878 — [www.fiabmelegnano.it](http://www.fiabmelegnano.it) — [info@labicimelegnano.it](mailto:info@labicimelegnano.it)