

L'aBiCi RACCONTA

Notiziario informativo delle attività
dell'associazione FIAB a Melegnano

In questo numero

Il programma 2009:

- ⇒ 1° marzo:
il primo appuntamento
- ⇒ gli appuntamenti
per le famiglie
- ⇒ gli appuntamenti per tutti

Il programma di attività 2009



L'assemblea dei soci del 17 gennaio ha approvato all'unanimità il programma di attività del 2009.

Forti dell'esperienza di due anni, quest'anno abbiamo predisposto una serie di ciclogite molto varia. Abbiamo pensato alle esigenze delle famiglie con bambini, che prediligono tratte brevi e poco impegnative, mischiandole a gite più impegnative, per chi non si spaventa nel fare 70/80 km in una giornata, fino a proposte all'estero, per imparare da altre realtà molte più avanzate di noi sul fronte della ciclabilità.

Insomma, abbiamo messo insieme un ricco programma che ci auguriamo possa accogliere un sempre crescente consenso. Con l'obiettivo di avvicinare, in modo piacevole, le persone grandi e piccole ad un nuovo modello di mobilità: efficace, sostenibile, pulito e soprattutto economico.

1° MARZO—GIORNATA NAZIONALE DELLE FERROVIE DIMENTICATE

Il primo appuntamento della stagione è una bicicletata all'abbazia di Chiaravalle, che molti di noi già conoscono bene. **La novità è che i monaci ci prepareranno il pranzo e lo degusteremo nel refettorio dell'abbazia.**

L'iniziativa è proposta dalla Provincia di Milano, che ha aderito alla GIORNATA NAZIONALE DELLE FERROVIE DIMENTICATE, e **presenterà il suo progetto di recupero del tracciato ferroviario dismesso tra Rogoredo e Chiaravalle.**

Il ritrovo è in Piazza della Vittoria a Melegnano, alle 10.30; il percorso è di circa 20 km ed è alla portata di tutti. Il rientro è previsto per le 18.30.

Il pranzo costa 15€ per gli adulti e 8€ per i bambini: è necessaria la prenotazione con caparra entro il 23 febbraio.

Per informazioni: Mauro 3394067586



Il programma completo è già scaricabile dal sito www.ciclodi.it, alla sezione di Melegnano.

Inoltre sarà in distribuzione durante la festa del 22 febbraio: in quell'occasione potrete avere tutte le informazioni sull'associazione e i dettagli delle gite.



BUON COMPLEANNO a L'abiCi!

DOMENICA 22 FEBBRAIO
Melegnano— dalle 16.30 alle 18.30,
sede delle Associazioni
VI ASPETTIAMO!!!

GLI APPUNTAMENTI PER LE FAMIGLIE

Alcuni percorsi sono stati pensati per chi ha bambini o per chi si spaventa solo al pensiero di 30/40 km in bicicletta.

Per loro suggeriamo le iniziative che vanno sotto il titolo "**TERRITORIO DELLE CULTURE**".

Sono percorsi brevi, dai 10 ai 20 km, che prevedono la visita guidata di alcuni dei luoghi storici della nostra zona, con la collaborazione del Punto Parco Rocca Brivio, il WWF Sud Milanese e l'associazione il Bradipo.

Tre appuntamenti da non perdere per i bambini: il tradizionale BIMBI/BICI il **10 maggio**, la festa di fine anno scolastico il **6 giugno** e un "PEDALI NELLA NOTTE" il **27 giugno** a Rocca Brivio, con giochi, animazione e nottata con sacco a pelo tra le mura della Rocca.

.....GLI APPUNTAMENTI PER TUTTI

Molte delle persone che ci hanno seguito in questi anni, dopo un'iniziale timore nei confronti dei percorsi più lunghi – oltre i 50 km, per intenderci – si sono resi conto che anche le gite di 70/80 km non sono proibitive, purchè dotati di una bicicletta in buone condizioni e un minimo di allenamento.

Per cominciare a cimentarsi con percorsi più impegnativi suggeriamo ad esempio **la giornata del FAI a Lodi, il 29 marzo**: se proprio vi sentite stanchi, dopo la visita dei monumenti, il ritorno potete farlo in treno.

Ma, seguendoci negli altri appuntamenti più brevi, scoprirete gita dopo gita che i chilometri corrono sotto le vostre ruote senza accorgersi della fatica e vi sentirete pronti ad affrontare **la visita al Villaggio di Crespi D'Adda o la ciliegata a San Colombano al Lambro**.



Per contattarci:

labcmelegnano@ciclodi.it

Mauro 339/4067586

Giulietta 335/5476520

Sul sito www.ciclodi.it

puoi trovare la sezione dedicata a Melegnano

