

dalla parte di chi  
#PEDALAGGIORNO



...racconta

Notiziario informativo delle attività  
dell'associazione FIAB di Melegnano

**...E TANTI AUGURI!!**

Un altro anno insieme si conclude e noi vi  
aspettiamo per gli auguri



Sta arrivando il Panettone, ce lo siamo portati a spasso per l'Italia e anche all'estero durante le nostre gite: è lievitato benissimo e la cottura è quasi ultimata! **Lo assaggeremo tutti insieme il 13 dicembre presso la nostra sede a Melegnano e lo innaffieremo con qualche bollicina.**

Il nome della pasticceria di produzione? È antica, vende prodotti artigianali, in rispetto delle

migliori tradizioni, con tutti gli ingredienti classici secondo una ricetta antichissima; preparato dalle nostre donne con tanto amore e impastato dalle loro dolci mani ... il nome: FIAB Melegnano-L'ABICI, questa rinomata pasticceria produce il panettone "Gite 2016", ripieno di simpatia, allegria e bellissima gente sempre pronta ad una risata, disponibile nelle necessità e, quando necessario, a chinare il capo e spingere sui pedali incitati dall'urlo del Lino "PIGIA!! PIGIA!!".

Cari Soci, siete tutti invitati al **Bicipanettone del 13 dicembre** dove, oltre a mangiare una fetta di panettone e bere un goccio di vino, ci scambieremo gli Auguri per le Feste e verrete a conoscenza di qualche piccola chicca sul programma gite dell'anno prossimo: quel tanto che basta per stuzzicarvi l'appetito anche perché altrimenti a gennaio, per il "programma in tour", non avremmo più nulla da raccontarvi.

Il 13 dicembre sarà possibile **rinnovare l'iscrizione o iscriversi per la prima volta** per chi volesse aggregarsi a questo simpatico "biciclettone". I costi di iscrizione sono uguali a quelli dell'anno scorso, ovvero 21€ per il socio ordinario, 33€ per la coppia, 6€ per i bambini (fino a 14 anni). Se poi qualcuno volesse essere socio Sostenitore, il minimo è 25€; oppure Socio Benemerito, il minimo è 60€: noi siamo felicissimi di accogliervi e ci permetterete di continuare a proporre un nuovo modello di mobilità, quello in bicicletta.

#### IN QUESTO NUMERO:

- ◆ ...E tanti auguri!!
- ◆ Bicipanettone: una festa per tutti
- ◆ Campagna tesseramento 2016
- ◆ "viviAmo la città"
- ◆ Federica, l'opinion leader

Ricordate il tormentone di inizio anno durante le presentazioni del programma nei vari comuni? "Fatta ingiunzione in alto per un tempo migliore" rispetto al 2014 ... Devo dire che siamo stati soddisfatti nella nostra richiesta: quest'anno alcune gite sono state cancellate per vari motivi ma non per il maltempo. Siamo riusciti a realizzare la maggior parte delle gite a calendario, con qualche piccolo imprevisto, ma in generale con grande soddisfazione di tutti. Io, causa altri impegni, non ho partecipato a molte delle gite che comprendevano il sabato, ma ho seguito il gruppo da lontano e i ritorni che ho avuto sono sempre stati molto positivi. Ricordo fra questi, all'inizio di stagione, "la ciclabile del giro d'Italia" in Liguria, "il percorso Verdiano" in Emilia a sostegno del progetto "Biciclette a Fiumi" (e qui vorrei sottolineare il nostro impegno sociale che non si è esaurito con questo evento), "il mare in Slovenia" lungo una parte della stupenda Parenzana. E poi ancora "Frescobici Altopiano di Asiago", stupenda tre giorni sull'altopiano fra memorie della Grande Guerra, profumi dei boschi attraversati e sapori dei cibi locali, e da ultimo, in ottobre, "i dintorni di Salsomaggiore". Ora tenete caldi i muscoli perché la petizione l'abbiamo rinnovata e il programma dell'anno prossimo è intenso, interessante e ..... entusiasmante!!!!

**Il 13 dicembre una fetta di panettone, gli Auguri, un brindisi e il rinnovo dell'iscrizione.... Vi aspettiamo tutti!!!**

*Ettore Signori*  
Presidente

#### Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni  
cell. 3489752878 — [www.fiabmelegnano.it](http://www.fiabmelegnano.it) — [info@labicimelegnano.it](mailto:info@labicimelegnano.it)

Nel mese di **dicembre la sede è chiusa**  
Si riapre mercoledì 13 gennaio 2016.  
Per info contattateci!

# Domenica 13 dicembre 2015

L'ABICI RACCONTA  
n. 11 — dicembre 2015



## BICIPANETTONE

Una festa per tutti, quella del 13 dicembre, perché non è necessario essere nostri soci per approfittare di questo "momento panettone": è un modo per conoscere l'associazione e i tanti soci che la animano.

L'appuntamento è **domenica 13 dicembre**, nella nostra sede a **Melegnano**, **p.le delle Associazioni** (a fianco della biblioteca comunale), a partire dalle 16.

# TESSERAMENTO 2016 Si parte!



Con la festa del 13 dicembre diamo il via al **tesseramento 2016**.

I costi per associarsi sono rimasti invariati:

**21€** - socio ordinario

**12€** - socio familiare (stesso indirizzo)

**6€** - socio junior (fino 14 anni)

Ai nostri soci adulti **regaliamo** un portachiavi; ai più piccoli un gilet alta visibilità o le fascette Bimbibici per i pantaloni (fino ad esaurimento)

Ai **soci sostenitori con minimo 25€**, regaliamo il **gilet** o la **tazza** (come quella dell'immagine) a scelta.

Tanti i motivi per iscriversi a **Fiab Melegnano — L'ABICI**.

**L'assicurazione RC** per tutto l'anno: perché talvolta può succedere di far male a qualcuno e il nostro socio è un cittadino responsabile.

**L'abbonamento alla rivista BC** incluso nella tessera: perché informarsi è utile.

**La tutela legale:** perché capita di aver bisogno del consiglio di un esperto. La possibilità di partecipare a tutte le cicloescursioni di FIAB in tutta Italia.

Ma soprattutto perché **ci permettete di continuare a lavorare per città più belle, sicure e vivibili, anche per chi la bici non la usa.**



dalla parte di chi  
**#PEDALAOGNIGIORNO**

PER CITTÀ PIÙ BELLE, SICURE E VIVIBILI





# L'opinion leader...in bicicletta

La nostra socia Federica, con uno sguardo al mondo e a ciò che succede al di là della porta di casa, ci dice la sua sul pianeta bici. Se altri hanno voglia di darci un contributo, questo spazio è per voi



Sono scesi in campo anche Papa Francesco, teserato Fiab 2016, e BanKi-Moon, Segretario Generale delle Nazioni Unite: dobbiamo fare qualcosa e farlo in fretta per la salvaguardia del nostro pianeta intervenendo in modo tangibile sui **cambiamenti climatici!**

**Ma cosa possiamo fare noi nel nostro quotidiano?** La bicicletta è e deve essere parte tangibile della soluzione!

Non necessita di combustibile quindi non spreca risorse e non inquina. Usarla significa far bene al clima, al pianeta e pure al nostro portafoglio. Perché il risparmio economico è evidente anche solo utilizzando la bicicletta saltuariamente al posto dell'automobile: risparmio su benzina e parcheggi senza contare il rischio di multe sempre più salate! L'immediato vantaggio ci sarebbe anche a livello personale, evitando gli ingorghi, meno stress, la possibilità di gustarsi, percorrendo anche itinerari alternativi, scorci di città, piazze, monumenti, palazzi, davanti ai quali passiamo distratti e arrabbiati in auto ogni giorno senza renderci conto di quale piacere siano per l'occhio e per lo spirito, riscoprendoli dal sellino di una bici.

Far bene al Paese poi fa bene pure alla nostra salute! Smog e inattività fisica sono tra i fattori associati ad un numero di morti in crescita in tutta Europa mentre più si pedala più l'aspettativa di vita tende ad aumentare. Pedalare significa prevenzione nelle malattie vascolari, proteggere il cuore, ridurre lo stress, ha effetti dimagranti, rinforza i muscoli, ed è divertente! Insomma i benefici che la bicicletta offre alla nostra salute sono di gran lunga superiori ai rischi, paventati dai detrattori delle due ruote, dell'esposizione agli inquinanti atmosferici pedalando in città. Il tutto a prova di scienza!

Se non fosse ancora abbastanza... aggiungiamo che se solo le principali città europee investissero in bici, oltre 75.000 persone potrebbero trovare lavoro: negozi per la vendita, officine per la manutenzione e riparazione, punti vendita di accessori e abbigliamento, noleggio. E se si promuovesse la cultura del bike-sharing solo a Roma si potrebbero creare almeno 3.000 nuovi posti di lavoro.

**Pedalare apre quindi a un mondo ricco di nuove esperienze e a tanti vantaggi per l'ambiente, per la salute, ci consente di risparmiare e di creare nuove opportunità, cosa altro serve ancora per convincerci a dare una mano al nostro pianeta?** Che la formula abbia successo lo provano i Danesi con Copenhagen città leader in Europa per il trasporto su due ruote, battendo persino la più nota Amsterdam che pure segue... a ruota! Merito certo anche delle amministrazioni che sono state in grado di creare un contesto urbano a misura di bicicletta, prima di tutto rallentando la velocità delle auto in centro fino a vietarne l'accesso, risultato che anche **Fiab persegue con il progetto "30 e lode", la campagna per la sicurezza nelle città, e con l'adozione delle piste ciclabili.**

E allora, avanti così, è la pista giusta!



Federica



# #viviAMO la città

## Nuovi stili di vita avanzano

Prosegue la collaborazione con altre associazioni di Melegnano sul progetto "viviAMO la città". La manifestazione in ricordo delle vittime della strada era una delle attività che realizziamo insieme per dare più forza ai contenuti e alle proposte.

Qui diamo spazio al Circolo Legambiente Arcobaleno che da anni lavora sul territorio del melegnanese per diffondere la cultura della sostenibilità, e al Comitato "Vivere meglio la città" che da anni lavora per una città più sicura.



Autunno intenso per il Circolo Arcobaleno di Legambiente.

Da fine Settembre ad oggi si sono realizzati ben 5 appuntamenti sul territorio del Sud-Est Milano nell'ambito della campagna nazionale di "Puliamo il mondo".

In particolare siamo stati attivi a Tribiano, a San Giuliano, a San Donato, a Melegnano e a Vizzolo Predabissi. Ciò ci ha consentito, ancora una volta, **di sensibilizzare l'opinione pubblica sulla necessità di preservare gli spazi pubblici intorno a noi assicurandone il decoro, la pulizia, la fruibilità.**

Non abbiamo neppure dimenticato di dedicarci ai nostri amici alberi. In occasione proprio della "Festa dell'albero", pochi giorni fa, presso il giardino della scuola primaria "Carducci" di Vizzolo Predabissi, abbiamo messo a dimora 30 salici rossi che ci auguriamo possano crescere bene in quel luogo sotto l'occhio amorevole ed attento di quei piccoli amici che hanno contribuito a piantumarli, in un pomeriggio per loro e per noi sicuramente molto gratificante ed educativo.

*Alessandro Meazza*  
Presidente Circolo



Info: [cerrolambro@legambientenetwork.net](mailto:cerrolambro@legambientenetwork.net)  
facebook [legambientecircoloarcobaleno](https://www.facebook.com/legambientecircoloarcobaleno)  
sito [www.prolungalametro.it](http://www.prolungalametro.it)





# #viviAMO la Città

## Nuovi stili di vita avanzano



COMITATO  
VIVERE MEGLIO LA CITTÀ

L'Italia ha strade più sicure, ma non per tutti. È questo il quadro complessivo che emerge dal Rapporto Aci Istat sugli incidenti stradali avvenuti in Italia nel 2013. Un quadro fatto di luci e di ombre, com'è evidente osservando i dati che riguardano l'utenza più vulnerabile come ciclisti e pedoni, anziani e giovanissimi, così come la situazione della mobilità nelle aree urbane.

**È proprio nei centri urbani che si verifica il 75% di tutti i sinistri, con il 42% delle vittime.**

In particolare, nei grandi comuni si concentra il 32% degli incidenti e, ad esempio, la percentuale dei pedoni deceduti a seguito di un investimento stradale è il 30% rispetto alla media nazionale del 16,2%.

Nostra figlia Lucia è una di queste vittime. E' morta investita da un trentaduenne ubriaco alla guida di un Porsche Cayenne lanciato a velocità sostenuta (quasi 100 Km/h) nel pieno centro di Melegnano, la notte di Natale del 2004, mentre rientrava tranquillamente a casa camminando sul marciapiede.

**Nel gennaio del 2005 nasceva a Melegnano il comitato "Vivere meglio la città", che intendeva promuovere azioni concrete nella società civile e nei confronti della politica per strade più sicure e vivibili per tutti e per promuovere comportamenti responsabili di chiunque cammini per la strada.** Il progetto che verrà realizzato nel 2016 ha per titolo "*SicuriAmoci – la sicurezza (stradale) si impara*", ed è proposto ai ragazzi dell'ultimo anno della scuola secondaria di primo grado e primi due anni della scuola secondaria di secondo grado. Scopo del progetto è l'acquisizione di una maggiore consapevolezza rispetto alla tutela della propria vita e alla necessità di salvaguardarla, in riferimento ai **comportamenti stradali** ed alla **responsabilità**.

**Il lancio del progetto avverrà il 14 dicembre** prossimo con lo spettacolo con e di Filippo Tognazzo "*I Vulnerabili*", prodotto dalla agenzia di produzione teatrale Zeldà srl.

Dopo la partecipazione a questo spettacolo, che coinvolge in modo attivo il pubblico, diverte e fa riflettere, il progetto prevede l'avvio del lavoro nelle scuole, producendo, con l'uso dei più vari linguaggi (immagini, video, testi, canzoni, azioni teatrali) elaborati sui temi della sicurezza stradale e del valore della vita, sulla consapevolezza dei propri limiti, dei propri diritti e dei propri doveri, sulla necessità di avere comportamenti adeguati per salvaguardare la propria sicurezza e quindi anche la propria vita e quella altrui.



Riteniamo che riflettere in modo attivo su questi temi sia particolarmente importante, ancor più in un'età come quella adolescenziale, in cui i comportamenti di sfida e quelli di rischio (es. il consumo di alcool) si incontrano con notevole frequenza. **Tutti siamo chiamati a far sì che le strade siano percorse da persone più responsabili, informate, rispettose dei diritti propri ed altrui.**

Angela Bedoni – Paolo Pozzi

FIAB  
Melegnano L'ABICI



# buone feste a tutt\*!