

Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano

In questo numero:

- ◆ Pasquetta in bicicletta e i tesori nascosti
- ◆ Aspettando Bimbibici 2016
- ◆ Federica, l'opinion leader
- ◆ E il tuo 5x1000?
- ◆ Appuntamenti di aprile

PASQUETTA IN BICICLETTA

Preziosi gioielli a pochi passi da casa

Alle volte durante le verifiche dei percorsi, quello appunto per la Pasquetta, si scoprono delle cose inaspettate e incredibili: stavamo passando da Marzano, in prossimità di Zelo Buon Persico, e abbiamo visto aperti i cancelli del palazzo Carcassola. Il custode stava addobbando per la via Crucis che si sarebbe tenuta la sera stessa e gli abbiamo chiesto se potevamo entrare e dare un'occhiata al cortile interno: certamente! Abbiamo poi scambiato quattro chiacchiere e si è offerto di farci visitare gli interni del piano terra del palazzo: eccovi due foto. Non è incredibile? Dall'esterno mai avrei detto che l'interno fosse così ricco e sontuoso. E meno male che le belle arti ci hanno messo il naso e hanno fatto sì che i saloni venissero ripuliti poiché, a quanto pare, erano stati adibiti a deposito di ... "fuffa!". Siamo rimasti tutti basiti da tale splendore e, come al solito, dobbiamo sempre rimarcare che noi Italiani siamo incapaci di valorizzare il patrimonio inestimabile di cui è piena l'Italia. Ma ci pensate! Tutte le stanze, cinque o sei, del piano terra, una dopo l'altra, con tutte le pareti affrescate, il soffitto a cassettoni, alcuni di questi con fregi dipinti, con dei bei focolari, è assolutamente inimmaginabile e purtroppo è chiuso e non visitabile dal pubblico. E ci è stato detto che i saloni al primo piano sono ancora più belli! Faremo una segnalazione al FAI e chissà



La gita di Pasquetta è purtroppo riuscita a metà causa pioggia, metà per il fatto che la partecipazione non è stata massiccia. Solo pochi eroi, nove per la precisione,

hanno sfidato le intemperie e si sono recati in bicicletta al santuario di San Giovanni, luogo previsto per il pic-nic, dove sono arrivati umidicci. Altri li hanno poi raggiunti con mezzi che hanno un tetto e quattro ruote, questi sono stati dichiarati appartenere alla sezione "Castellini" di FIAB Melegnano (*ndr: casa di riposo*). Poi tutti insieme hanno fatto onore al banchetto imbandito sotto il colonnato del santuario: cibo a carrettate (letteralmente: portato con il carrettino di Lino) e vino a fiumi! Devo dire che, nonostante fossimo pochi ed una parte fosse sezione "Castellini", tutti si sono comportati molto bene: non è avanzato molto cibo e il vino è stato scollato fino all'ultima goccia, compresa una bottiglia di limoncello. Solo per darvi un piccolo assaggio: torte salate varie, pasta fredda, orzo con pomodorini, patè di tonno, hummus, salami, formaggi, insalata russa, polpette, il pane di Vittorio e poi i dolci: le torte, la colomba, i fichi con zucchero a velo ... vi ho fatto venire fame!? Il solo elencare i cibi già ci fa sentire sazi, o no? L'allegria ha, come sempre, caratterizzato il pic-nic: ci sono gli attori principali (per la privacy non faccio nomi, ma sappiamo tutti chi sono ...) che con battute, doppi sensi e giochetti di parole ne hanno dette di cotte e di crude e hanno fatto pure promesse non riportabili che vedremo se manterranno nelle prossime gite. Quindi, alla fine, la giornata è riuscita bene anche se non tutti erano in bici e il maltempo ci ha un po' condizionati.

Ettore Signori
 Presidente



Info su tesseramento:
www.labicimelegnano.it/pagine/iscrizioni
 Un simpatico video [QUI](#)

Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni

cell. 3489752878 — www.fiabmelegnano.it — info@labicimelegnano.it

Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano

ASPETTANDO...

FIAB presenta

Bimbimbici

La nuova fiaba della bicicletta



Torna **domenica 8 maggio** la tradizionale festa dei bambini in bicicletta: **Bimbimbici**.

La nostra associazione sta già cominciando a preparare il programma e a voi chiediamo di farvi un nodo al fazzoletto per non dimenticare questo appuntamento.

Quest'anno Bimbimbici ha anche un inno con un video e se ancora non lo avete visto cliccate [qui](#).

I disegni, poi, richiamano i personaggi delle fiabe più famose, perché **il concorso di quest'anno chiede di raccontare una fiaba nuova dove la bicicletta diventa la protagonista delle storie più famose**. Chissà cosa sarebbe successo a Cappuccetto Rosso se avesse avuto una bicicletta?

[Qui](#) trovate le modalità per partecipare al concorso. E ora scatenate la vostra fantasia!

SCUOLA DELL'INFANZIA VIA CAMPANIA 74
In collaborazione con **FIAB**
Comitato feste
Presenta.....

Anche quest'anno nella scuola dell'infanzia di via Campania si svolge il progetto "AMICINBICI" in collaborazione con Fiab Melegnano.

Le attività portano allo sviluppo delle competenze civiche e sociali in materia di sicurezza stradale, propria e altrui, al fine di rendere responsabili gli utenti della strada (pedoni e ciclisti) con comportamenti corretti, capaci di individuare itinerari da percorrere in sicurezza, sempre accompagnati da un adulto, per recarsi a scuola e muoversi nell'ambiente in cui vivono. I bambini devono saper riconoscere i segnali stradali, i ruoli, le regole e gli spazi necessari, adottare comportamenti e strategie adeguati al contesto. Dovranno curare gli ambienti di vita per migliorare lo "star bene" e lo "stare sicuro". Riusciranno ad avvalersi dei servizi offerti dal territorio, a riconoscere quando sono affidabili per sé e per gli altri e soprattutto contribuire ad identificare proposte per migliorarli, qualora non lo fossero: scriviamo una lettera al sindaco per una città a misura di bambino, dove noi piccoli cittadini proponiamo e aiutiamo a rendere la città a misura di bambino. Il progetto si concluderà con l'uscita in bici alla Cascina Cappuccina domenica 17 aprile, insieme alle famiglie.

Le insegnanti della scuola dell'infanzia

Mentre pensate a cosa scrivere per la nuova fiaba della bicicletta, cosa meglio di un buon libro per scoprire altre storie dove la bicicletta è sempre presente?

Ediciclo Editore è un editore specializzato e lì trovate tante proposte per grandi e piccini.

Guide, racconti di viaggio, storie in bicicletta e qualcosa trovate sicuramente anche in biblioteca a Melegnano.

Le nostre attività sono sempre aperte a tutti, soci e non, fatte salve quelle di 2 o più giorni che sono dedicate ai nostri tesserati.

Per la partecipazione viene chiesto **1€ (3€ per i non soci)** per l'organizzazione e l'assicurazione infortuni della giornata.

I **minori devono essere accompagnati da un adulto** e a tutti si chiede di adeguarsi ad alcune semplici regole che potete trovare sul nostro [sito](#).



Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni

cell. 3489752878 — www.fiabmelegnano.it — info@labicimelegnano.it

L'angolo di....

Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano

IL BIKE TO SCHOOL

Federica,
l'opinione leader

Un nuovo modo di andare a scuola che sta prendendo
piede anche in Italia



E dopo il "bike2work" - e ancora più in crescita - ecco arrivato anche il "bike2school": aiutati dai volontari, mamme, papà, nonni e naturalmente bambini percorrono strade prestabilite e sicure sfilando in bicicletta per raggiungere la scuola.

Il "bike to school" è una novità che comincia finalmente a prendere piede grazie soprattutto alla promozione di associazioni e singoli genitori impegnati, ma nelle nostre città l'auto rimane purtroppo ancora la regola per andare a scuola.

Esattamente il contrario di quanto succede in Danimarca dove la bicicletta è il primo mezzo di trasporto utilizzato non solo dagli adulti, ma anche dai bambini che insegneranno in futuro ai propri figli a muoversi con la bici.

È indubbiamente una questione culturale e generazionale se si tiene presente che in Danimarca in alcune scuole chi arriva in auto deve pagare persino un ticket per il disturbo arrecato a chi si sposta a piedi oppure in bicicletta! Anche la Famiglia Reale accompagna i piccoli a scuola in bicicletta e in particolare nella città di Odense già a partire dai 5 anni ai bambini viene insegnato a recarsi a scuola sulla due ruote a pedali, in modo totalmente indipendente! Ovviamente questo è possibile grazie anche a una rete di piste ciclabili molto sicure e al rispetto insito ormai da generazioni negli automobilisti locali verso i ciclisti che, come anche la cronaca di questi ultimi giorni purtroppo racconta, da noi non è altrettanto sviluppato.

Noi però non ci arrendiamo e con entusiasmo puntiamo sulle nuove generazioni: ecco arrivare puntuale come ogni anno a maggio la manifestazione FIAB nazionale **Bimbibici**, con l'intento di insistere nella promozione dell'uso della bicicletta a partire dai più piccoli. **Una giornata di festa volta a far riflettere soprattutto gli adulti sulla necessità di incrementare la vivibilità delle nostre città**, accantonando un po' di stress, la vita frenetica, partecipando attivamente nel limitare i danni dello smog a favore invece di nuove aree verdi, piste ciclabili e aria sana. Ma in tempi così bui per mille ragioni, non è questa un'immagine molto più... pulita, colorata, leggera e alla portata di tutti?

Federica



A CHI DARAI IL TUO 5X1000?

Cos'è il 5x1000 ormai lo sanno tutti: una firma sulla vostra dichiarazione dei redditi, l'indicazione del

codice fiscale dell'associazione che volete aiutare e, senza ulteriori esborsi, una parte delle vostre tasse (piccolissima, molto meno del 5x1000 dichiarato) andrà a finanziare le attività dell'associazione da voi indicata.

Le associazioni svolgono un ruolo importante nelle nostre città: supportano servizi, aiutano persone, lavorano per la salute, la prevenzione e la ricerca, sostengono progetti di integrazione e potremmo continuare con un lungo elenco.

E nel lungo elenco c'è anche FIAB: **perché destinare il proprio 5x1000 a FIAB?**

Perché FIAB lavora affinché i **dati sui decessi imputati all'inquinamento** (dati da Agenzia europea dell'ambiente Aea: nel 2012 84.400 decessi prematuri, la Pianura Padana tra le zone più colpite) possano essere drasticamente abbattuti. Perché FIAB fa battaglie al fine di avere **città strutturate per dare ai cittadini una vita più sana** (secondo l'OMS l'inattività è responsabile di circa il 10-16% dei casi di diabete e di cancro al colon e alla mammella, di circa il 22% dei casi di cardiopatia ischemica).

Perché FIAB promuove **l'uso quotidiano della bicicletta che è la risposta più semplice** a tanti problemi di inquinamento e salute.

E perché la prima prevenzione la fai tu con il tuo stile di vita: **aiuta FIAB e insieme cambiamo le città.**



Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni

cell. 3489752878 — www.fiabmelegnano.it — info@labicimelegnano.it



Notizie dall'associazione FIAB di Melegnano

GLI APPUNTAMENTI DI APRILE

Domenica 10
BICINFESTA DI PRIMAVERA A MILANO

Domenica 17
FAMIGLIEINBICI CRESCONO

15, 16, 17 aprile

Assemblea Nazionale FIAB a Napoli

23-25 aprile

Eroica di Primavera

8-11 luglio 2016 [Frescobici](#) in Val di SOLE

Se sei interessato entro il 30 aprile occorre mandare una mail a I.monastier@alice.it



Sono ancora aperte le iscrizioni per il Cicloraduno in Maremma: [qui](#) trovate le informazioni per le iscrizioni.

Tanti altri appuntamenti in bicicletta li trovi sul sito andiamoinbici.it.

Sono iniziative diverse in tutta Italia, molte delle quali organizzate da altre associazioni FIAB.

La tessera FIAB vi dà la possibilità di partecipare a qualsiasi iniziativa di altre associazioni.

Sul sito trovate anche i [biciviaggi FIAB](#).

Come dire che c'è solo l'imbarazzo della scelta!



Bicinfesta
di primavera
30ª edizione
Vieni con un fiore
Domenica 10 Aprile 2016
Con Fiab Ciclobby
da piazza Castello al parco di Trenno
Alla partenza ci scambiamo un fiore.
All'arrivo piantumiamo una grande aiuola
e offriamo un bulbo raro.

L'associazione di Fiab Milano Ciclobby compie 30 anni e noi vogliamo festeggiare con loro questo storico traguardo

Sarà una Bicinfesta all'insegna del verde.

All'arrivo piantumiamo un'aiuola di fiori a rischio estinzione.

Fiab Milano Ciclobby si è impegnata a curarla per almeno due anni.

A chi lo vuole verrà offerto un bulbo di *gladiolus italicus*, altro fiore raro.

Ritrovo, ore 8,30

Melegnano, P.za della Vittoria

In bicicletta a Milano per il ritrovo in Piazza Castello.

Portate un fiore da scambiare con chi volete a Milano.

Quota di adesione:

Per organizzazione e copertura assicurativa infortuni della giornata.

3€ socio FIAB, 5€ non socio

Ai partecipanti verrà consegnata una coppia di luci smontabili.

Pranzo al sacco.

Ritorno in bicicletta o in treno per chi non si sente

Per info: giulietta.pagliaccio@gmail.com

Regolamento gite:

<http://www.labicimelegnano.it/pagine/regolamento-gite>

Per adesioni e pagamento quota

mercoledì 6 aprile in sede dalle 17.30 alle 19

oppure

domenica 10 aprile prima della partenza

ANDIAMO IN BICI

calendario nazionale FIAB



Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni

cell. 3489752878 — www.fiabmelegnano.it — info@labicimelegnano.it