

2019

febbraio



Nel 2019 metti radici in Fiab FAI NASCERE LA MOBILITÀ DEL FUTURO!

Promuovi la bicicletta, l'ambiente
e l'ecoturismo!



FIAB

Federazione Italiana
Amici della Bicicletta

Melegnano

L'ABICI

RISCALDAMENTO GLOBALE E RESPONSABILITÀ COLLETTIVE

In questo numero:

- ◆ **Riscaldamento globale e responsabilità collettive**
- ◆ **#biciésalute**
- ◆ **Prossimi appuntamenti**
- ◆ **Lo sguardo sul futuro: l'urbanismo tattico**
- ◆ **Programma 2019: dove vi portiamo?**

A Melegnano venerdì 15 febbraio, alle 12.30,
sulla Piazza Risorgimento, davanti al Palazzo Comunale.

#FRIDAYSFORFUTURE: Sciopero contro i cambiamenti climatici
Perché ognuno può dare un contributo,
anche in sella ad una bicicletta

In questo messaggio mi vorrei soffermare sul gravoso argomento del **riscaldamento globale**.

Ormai è sotto gli occhi di tutti il devastante contributo dato dall'inquinamento causato dall'uomo sull'innalzamento complessivo, nell'arco di un anno, delle temperature medie sulla terra, con conseguente diminuzione deleteria delle precipitazioni. Il che non significa solo temperature più alte nell'arco dell'anno, ma anche picchi di temperature polari mai viste prima, come abbiamo assistito in questo mese negli Stati Uniti: cosa ben nota ovviamente ai meteorologi, invece tristemente ignorata da Trump, che ha visto bene invece di fare dell'ironia sul *global warming* prendendo spunto, appunto, dalle temperature glaciali che stanno affliggendo gli USA.

Quello che invece è meno noto, e che ci giunge in modo inaspettatamente sorprendente, è il fatto che **i bambini** – ebbene sì, proprio loro! – **sembrano essere più coscienti e responsabili di noi adulti**, se non proprio di noi attivisti FIAB, certamente di molti politici come Trump, che si ostinano a trascurare il problema del riscaldamento globale nell'interesse di pochi, e non di tutta l'umanità, soprattutto futura.

Non so se avete sentito parlare di **Greta Thunberg**, la ragazzina svedese che al recente COP24 di Katowice, davanti ai grandi della terra riuniti per cercare di fare passi avanti dopo gli accordi sul clima di Parigi, **ha fatto un discorso emozionante e critico nei confronti della classe politica mondiale (qui)**.

E ancora, non so se avete sentito parlare **degli studenti in Australia** che stanno scioperando dalla scuola per porre all'attenzione dei politici e dell'opinione pubblica della vera crisi rappresentata dai cambiamenti climatici **(qui)**.

Sono queste le cose che possiamo e dobbiamo fare.



Questo perché, sebbene il problema del riscaldamento globale, come dice la parola stessa, sia una questione planetaria, lo stesso **ognuno nel suo piccolo, data la gravità della situazione, può e deve dare il suo contributo, ad esempio andando meno in auto o ponendo più attenzione all'uso e al riciclo della plastica.**

Ma il contributo maggiore che possiamo fare dal basso è smuovere le coscienze: questo è l'insegnamento che ci stanno dando Greta e gli studenti in Australia! E questo è quello che facciamo noi di FIAB.

Nel nostro piccolo, **a livello locale, cerchiamo di smuovere i Sindaci e le Amministrazioni dei nostri paesi del Sud Milano verso azioni concrete legate al miglioramento ambientale, e non è un caso se a San Donato nel 2019 verrà redatto un Biciplan per la città**, con la speranza che anche il Comune di Melegnano possa seguirne le orme.

Ognuno può, nel suo piccolo, dare il contributo per smuovere le coscienze su azioni concrete per contrastare il riscaldamento globale, e una strada è sicuramente dare fiducia a FIAB!!!

Claudio Lanaro
presidente

Per informazioni e contatti:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni— cell. 348 9752878

Apertura il mercoledì dalle 17.30 alle 19

www.fiabmelegnano.it — info@labicimelegnano.it



2019

febbraio



Nel 2019 metti radici in Fiab FAI NASCERE LA MOBILITÀ DEL FUTURO!

Promuovi la bicicletta, l'ambiente
e l'ecoturismo!



FIAB

Federazione Italiana
Amici della Bicicletta

Melegnano

L'ABICI



#bicièsalute

A cura di *Giulietta Pagliaccio*

La sedentarietà, oltre l'inquinamento, sono causa di molte delle malattie "moderne".

Eppure basterebbe poco per cambiare stile di vita

Leggevo di recente questi dati Istat: durante l'ultima guerra mondiale, **nel periodo dal 10/6/40 al 31/12/45 sono morti 291.376 militari e 153.147 civili. Come dire 444.000 morti in 5 anni.**

Una fonte autorevole, la [European Environment Agency](#), ci dice che i **morti da inquinamento sono oltre 87.000 all'anno, che significa che in 5 anni si perdono 478.000 persone.**

Come dire che l'inquinamento fa più morti di una guerra: conoscere i dati credo aiuti a fare dei ragionamenti sul nostro modello di vita.

Abbiamo acquisito un modello che ci sta facendo diventare sempre meno attivi e anche la tecnologia sta cambiando le nostre abitudini quotidiane. Si pensi solo al tema dell'e-commerce. Un tempo uscivamo di casa, spesso a piedi, per andare a fare shopping e camminavamo, a volte per ore, alla ricerca di quell'abitino che avevamo visto sulla rivista dal parrucchiere. Oggi ci mettiamo davanti al pc di casa, dopo aver passato una giornata fatta di qualche ora in auto per andare e tornare dal posto di lavoro e 8/10 ore seduti alla scrivania davanti al computer, e cerchiamo online quello che ci serve: dalla cena che qualcuno che ci consegnerà a casa all'accessorio che ci serve per l'abito acquistato su Amazon.

Combatto il diabete andando in bici



La storia di Carmine Del Regno che ha tenuto sotto controllo il diabete con la sua passione, andare in bici

Sempre i dati ISTAT ci dicono che il **75% della popolazione italiana ha uno stile di vita totalmente sedentario e che i bambini sotto gli 11 anni passano solo il 5% del loro tempo facendo qualche attività fisica con la conseguenza**

di un crescente problema di obesità infantile che si traduce in una popolazione adulta affetta da varie patologie legate al sovrappeso.

Insomma, la promozione di uno stile di vita attivo dovrebbe essere in cima alle agende della politica perché tutto ciò si traduce, poi, in un abbattimento dei costi per la sanità pubblica che paga ognuno di noi.

Il progetto "**B&B, bicibus&benessere**" che abbiamo lanciato con un incontro pubblico il 1° febbraio a Cerro al Lambro, ha l'obiettivo di **aiutare le persone a trovare delle motivazioni per muoversi**: si accompagnano i bambini e le bambine a scuola in bicicletta e poi si prosegue in bicicletta per l'allenamento quotidiano insieme ad altre persone. Perché insieme si affrontano meglio anche le fatiche di un allenamento, per quanto leggero, ma soprattutto si rafforza il senso di comunità. E anche questo fa bene al corpo, oltre che allo spirito.

Nove bambini su dieci respirano aria inquinata: Italia tra i Paesi peggiori

I dati drammatici del rapporto presentato dall'Organizzazione mondiale della sanità in occasione della prima Conferenza globale sull'inquinamento dell'aria e la salute

di Laura Cuppini



Nella foto, tra gli altri: il sindaco Sassi e il dr. Wender, medico sportivo, per lanciare il progetto "B&B: bicibus & benessere"



2019

febbraio



Nel 2019 metti radici in Fiab FAI NASCERE LA MOBILITÀ DEL FUTURO!



Promuovi la bicicletta, l'ambiente
e l'ecoturismo!



I prossimi appuntamenti



UN FILM DI
SILVIA GOTTARDI

8 MARZO:
FESTA DELLA DONNA

DONNE: NON SOLO CHIACCHIERE E DISTINTIVO

Silvia e Linda, conosciute dai più come le "Cicliste per caso", ci raccontano il loro viaggio in bicicletta da Milano a Londra attraverso il video "Brave women notebook": un pretesto per parlare del coraggio delle donne, dell'emancipazione anche attraverso la bicicletta, dei diversi modi e della fatica di essere donna nella società, dei pregiudizi nel mondo del lavoro.

Chiacchiere tra donne, ma aperte a tutti, e chiacchiere dolci innaffiate da ottimo vino, per non dimenticare che è carnevale

Biblioteca Melegnano

Piazzale associazioni, ore 21



Nel mese di febbraio è saltato l'evento di "M'illumino di meno" della famosa trasmissione RAI Caterpillar ed è stato spostato al 1° marzo. Sicuramente il Comune di Melegnano aderirà con qualche iniziativa, ma molti di noi saranno a Ferrara per il primo dei nostri biciviaggi. Ciò non toglie, ovviamente, che saremo presenti col "cuore" e magari con alcuni di voi.

Fuori sacco rispetto al programma stampato (lo avete già preso? Se no, venite in sede a ritirarne una copia), abbiamo due incontri molto carini a marzo. **L'8 marzo** un'iniziativa per la **festa della donna** e il **15 marzo**, invece, la **presentazione di una guida della via consolare Flaminia, da Roma a Rimini** insieme all'autore-cicloviaggiatore che ha mappato l'itinerario.

Entrambi gli appuntamenti si terranno in **Biblioteca a Melegnano**, con cui abbiamo un bel programma di collaborazione e ci piace molto, perché dà anche un spessore culturale alle nostre attività.

Anche con la **Banca del Tempo** prosegue la collaborazione per la festa dell'8 marzo ma anche con altre attività che scoprirete presto.



tesseramento 2019: e tu hai rinnovato?


**KEEP
CALM
AND
ISCRIVITI
A FIAB**

Che si tratti di un rinnovo o della prima volta, è **sempre tempo di tesseramento**.

Perché abbiamo bisogno di te? Perché il lavoro per rendere più ciclabile la nostra città e ciò che ci sta intorno è ancora tantissimo e tutto quello che siamo riusciti ad ottenere fino ad oggi lo abbiamo fatto grazie al sostegno dei nostri soci, perché i contributi pubblici sono un genere che non abbiamo ancora capito se esiste da qualche parte o si tratta di leggende metropolitane.

A parte gli scherzi, l'associazione vive del sostegno dei suoi soci e grazie a questo riusciamo, ad esempio, a realizzare iniziative come **Bimbibici** o la prossima **festa di primavera sulla piazza delle associazioni** dove lavoreremo per abbellire la piazza **sabato 23 marzo**.

Insomma, **se anche tu hai a cuore la vivibilità della tua città, aiutaci!**

Ognuno di noi può fare la differenza.



2019

febbraio



Nel 2019 metti radici in Fiab FAI NASCERE LA MOBILITÀ DEL FUTURO!

Promuovi la bicicletta, l'ambiente
e l'ecoturismo!



FIAB

Federazione Italiana
Associazioni Biciclette

Melegnano

L'ABICI

LO SGUARDO SUL FUTURO

A cura di Diego Segalini



L'urbanismo tattico

un freddo surrogato i *social network*, molto utili per certi versi, ma che troppo spesso risultano poco umani e dialogare in modo costruttivo è pressoché impossibile.

Il principio fondamentale dell'urbanismo tattico è progettare per cambiare, non più un adattamento per arginare l'attuale inefficienza. **Ridisegnare uno spazio significa anche intraprendere una sfida per raggiungere un obiettivo realistico e a breve termine.** Alcuni interventi come la rimozione delle barriere che isolano e non permettono l'interazione, la trasformazione temporanea di strade adiacenti ad aree commerciali, rendendole non più un'esclusiva di automobili e parcheggi, e il recupero di aree abbandonate e senza destinazione a breve termine, attraverso il *guerrilla gardening*, la piantumazione di fiori, la realizzazione di orti urbani e alberi, sono solo alcune pratiche già introdotte e assimilate anche da grandi realtà come New York City.

Riappropriarsi degli spazi per la socialità e la condivisione, collaborando con le istituzioni, i commercianti e le associazioni non-profit vuol dire creare i presupposti a una **maggior qualità di vita nelle nostre città** che potrebbero anche tornare a essere veramente Comuni, non solo di nome, ma anche di fatto.

La riorganizzazione degli spazi urbani come risposta ai problemi di vivibilità e di economia è una necessità sempre più frequente. Negli ultimi anni si sta diffondendo un innovativo approccio alla progettazione civica sotto il nome di **urbanismo tattico**.

La principale novità è l'archiviazione della figura tradizionale del "pianificatore", ormai superata: da qualche tempo le amministrazioni locali più perspicaci hanno capito che la definizione delle aree comuni deve partire dal basso o comunque da chi conosce e vive quel luogo.

L'obiettivo è riportare lo spazio pubblico a essere veramente condiviso, un qualcosa che crei comunità, aggregazione, confronto e cooperazione. La nascita dei centri urbani è stata proprio una conseguenza di queste necessità, imprescindibili dal concetto di società. Ormai questi spazi non esistono quasi più, ne sono

Ricordate la nostra iniziativa del settembre scorso, durante la **Settimana Europea della Mobilità (qui)**, quando abbiamo sperimentato a Melegnano la Piazza Garibaldi pedonale? Nel nostro piccolo abbiamo tentato di far vedere come potrebbe essere vissuta quella piazza se non ci fossero le auto. È stato un esperimento molto apprezzato ed è per questo che abbiamo **riproposto un'iniziativa per la Festa del Perdono. Insieme ad altre associazioni realizzeremo "LA PIAZZA DELLA SOSTENIBILITÀ"**, uno spazio dedicato alla mobilità ciclistica, ma non solo; uno spazio arredato in modo che le persone possano immaginare come potrebbe essere fruito se non ci fosse il parcheggio.

Insomma, sperimentiamo anche a Melegnano con l'obiettivo di realizzare una nuova piazza riconquistata dalle persone.

Il nostro "urbanismo tattico"



dove vi portiamo?

www.biciviaggi.it

È l'anno dedicato al turismo lento:
prova anche tu.

Le iscrizioni sono aperte su
www.biciviaggi.it



A cura di



dal 25 al 28 aprile 2019

LA COSTA DEGLI ETRUSCHI

I tomboli, il mare, il vino

La Toscana è una regione che non ha bisogno di presentazione: è storia, cultura, gastronomia, paesaggi rilassanti, mare e collina e molto altro ancora



Berlino

Dal **20 al 26 luglio** un gruppo di noi andrà a Berlino.

Se interessati, affrettatevi