

# Domenica 20 maggio 2012

## La Green way del Torrente Morla a Bergamo

Treno+bici

Pranzo al ristorante da Ornella a Bergamo Alta

**RITROVO: Stazione FS Melegnano ore 7.30**

**QUOTA DI ADESIONE: 1€ soci FIAB, 2€ non soci** per copertura assicurazione infortuni. Il percorso è di circa 20 km a/r, con qualche salita.

Sono esclusi i costi del treno e il ristorante.

Chi lo desidera può portare il pranzo al sacco

### informazioni utili

La bicicletata è aperta a tutti. I **minori** sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità. I partecipanti sono tenuti al **rispetto del Regolamento** dell'associazione che viene consegnato alla partenza.

**Non si corre ma si pedala** per divertirsi e rilassarsi. I **capigita** non sono guide turistiche ma volontari che desiderano divertirsi con gli altri.

**La bicicletta deve essere in ordine:** si consiglia di portare una camera d'aria di scorta e qualche attrezzo per la piccola manutenzione.

Il **casco** non è obbligatorio ma fortemente consigliato. È invece obbligatorio il **gilet rifrangente** da indossare dopo il tramonto. È sempre **consigliato portare con sé qualcosa per la pioggia.**

**Per info: [www.labicimelegnano.it](http://www.labicimelegnano.it)—cell. 3489752878**