

QUOTA ADESIONE:

300€ a persona, sistemazione camera doppia

320€ a persona, sistemazione camera singola

Tessera FIAB obbligatoria

La quota comprende:

Sistemazione in alberghi 3***, 3 pernottamenti con colazione, 3 cene, pullman con carrello bici da Melegnano al Brennero e da Peschiera del Garda a Melegnano, assicurazione RC e infortuni.

ADESIONE:

CAPARRA 100€ entro il 12 maggio

SALDO 200€ (220€ per singola) entro il 30 giugno

PRENOTAZIONI E PAGAMENTI:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni

Aperto tutti i giovedì dalle 17.30 alle 19

Info: presidente@labicimelegnano.it

Cell. 3489752878

Pagamento con bonifico:

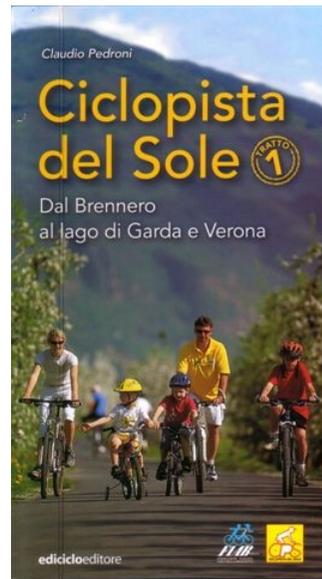
CCP intestato a L'ABICI-FIAB

IBAN IT 70 E 0760 1016 00000098375744

Causale:

CICLOPISTA DEL SOLE

Esiste una bellissima guida edita da Ediciclo
(www.ediciclo.it): la si può trovare anche alla
Stazione delle biciclette di San Donato Milanese



Con la collaborazione di

DueRuote nel Vento

www.dueruotenevento.com

"FRESCOBICI"⁰⁰

LA CICLOPISTA DEL SOLE

DAL BRENNERO

A PESCHIERA DEL GARDA

14 – 17 luglio 2011



Una ciclovacanza lungo uno dei tratti della più famosa *greenway* nazionale che unirà il Brennero alla Sicilia.
Un omaggio ai 150 anni dell'Unità d'Italia, lungo percorsi che uniscono ciclisticamente la nostra nazione

Buon divertimento!!



La **Ciclopista del Sole** è un progetto di ciclo itinerario di lunga percorrenza elaborato da FIAB che unirà il passo del Brennero alla Sicilia, attraverso piste ciclabili e percorsi adatti al turismo in bicicletta.

Noi percorreremo il primo tratto di questo lungo itinerario nazionale, a partire dalla località **Brennero, in Alto Adige**, scendendo lungo la **Valle Isarco** e toccando **Vipiteno, Fortezza, Bressanone, Chiusa, Bolzano**.

Proseguiremo poi lungo la **ciclabile dell'Adige** per arrivare in Trentino passando da **San Michele, Trento, Rovereto, Ala, Avio e Borghetto**. Il percorso continua nella **provincia di Verona** fino a raggiungere il **bacino del lago di Garda** e poi lungo stradine dell'altopiano del monte Moscal fino a **Peschiera del Garda**.

Il percorso è di 250km, in parte su ciclabili o strade secondarie e non presenta particolari difficoltà, a parte qualche saliscendi non particolarmente impegnativo. Si richiede comunque un certo allenamento a stare molte ore sul sellino della bici.

La vacanza viene effettuata con pullman e carrello bici fino al Brennero; di lì si prosegue per 4 giorni in bicicletta fino a Peschiera del Garda dove ci attende il pullman per riportarci a Melegnano. Pertanto si raccomanda un'attrezzatura adeguata per la bicicletta (borse per il bagaglio, piccola attrezzatura per la manutenzione bici, abbigliamento per la pioggia.....) e soprattutto bagaglio leggero.

14 luglio: Pullman con carrello bici Melegnano—Brennero

Ore 6 — Ritrovo Melegnano, V.le della Repubblica. Carico bici su carrello.

Ore 7 — Partenza per il Brennero

Arrivo previsto per le 14. In bicicletta fino a Bressanone, 35 km.

Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

15 luglio: Bressanone — Egna 70 km

Ore 8 - colazione

Ore 9 - partenza

Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

16 luglio: Egna — Ala 85 km

Ore 8 - colazione

Ore 9 - partenza

Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

17 luglio: Ala — Peschiera del Garda 60 km

Ore 8 - colazione

Ore 9 - partenza

Arrivo a Peschiera verso le 16, carico bici sul carrello.

Rientro previsto a Melegnano verso le 19.30.

In bicicletta, per quanto si possa organizzare la giornata, **i programmi possono essere soggetti a cambiamenti in corso d'opera a causa degli imprevisti** (più forature, qualcuno più lento, pioggia insistente...).

Pertanto, a meno di imprevisti, lungo il percorso potremo fermarci a visitare alcuni luoghi.

BRESSANONE (PROV. BZ, 560m, 16.000 ab.)

Fondata nel 901 è probabilmente la città più bella ed interessante del Tirolo.

Da vedere: la piazza e il Duomo di fondazione romanica, con chiostro affrescato romano-gotico, il Palazzo dei Principi Vescovi, la piazza della Parrocchia, la via dei Portici Maggiori

BOLZANO: (262M, 110.000 ab.)

Capoluogo della provincia autonoma, forse la più cosmopolita fra gli insediamenti del Sud Tirolo, anche se il centro storico mantiene un'atmosfera molto tirolese.

Da vedere: il Duomo gotico del XIV-XV sec. con tetto policromo, la Chiesa dei Domenicani con affreschi di scuola giottesca, il Palazzo Mercantile e Castel Mareccio.

TRENTO (195m, 103.000 ab.)

Antica e caratteristica città alpina, ha conosciuto un buon sviluppo industriale e culturale, con sedi di importanti stabilimenti e di una famosa Università.

Da vedere: il Duomo, il Castello del Buonconsiglio, sede di un museo risorgimentale, la Basilica di San Vigilio, la basilica rinascimentale di Santa Maria Maggiore sede dello storico Concilio di Trento, il Palazzo delle Albere, una delle sedi del MART, Museo di Arte Moderna e Contemporanea di Trento e Rovereto.

NOMI (prov. di TN)

In posizione strategica tra Trento e Rovereto, c'è un BICIGRILL: un punto di ristoro che vale la pena visitare.

PESCHIERA DEL GARDA: (66m, 8.800 ab.)

Sotto le sue mura di costruzione austriaca, il lago diventa fiume Mincio. Uscendo dalla porta del forte, dalla piazza del Municipio si può percorrere il camminamento sulla sponda sud del Mincio che porta sotto il ponte ferroviario.

P

r

O

g

r

a

m

m

a

P

r

O

g

r

a

m

m

a