



# Bici&barca 2019

## Dalmazia 1-8 giugno

Con supporto tecnico di





# Sabato 1° giugno

## Spalato – Isola di Brač

Ognuno può raggiungere Spalato in autonomia.

Stiamo organizzando il viaggio in pullman da Vicenza a Spalato. I dettagli a breve.

- **Sabato 1° giugno**, all'arrivo a Spalato, scarico bici e bagagli nei pressi della barca
- ore 9/9.30: una guida ci accompagnerà nella visita guidata del Palazzo di Diocleziano
- ore 12, pranzo libero: verranno indicati dei posti, ma ognuno può decidere autonomamente dove andare
- ore 13: imbarco e navigazione di circa un paio d'ore per l'isola di **Brač**.

Arrivo a **Milna**, scarico bici e giro verso Bobovišća.

**Circa 17 km, difficoltà media, percorso misto (asfalto e sterrato)**. Percorso panoramico, sosta per il bagno e ritorno verso Milna lungo la costa. Si dorme al porto di Milna



# Domenica 2 giugno

## Isola di Brač

Milna - Bol – circa 43km,  
impegnativa, percorso misto

Dopo la colazione si parte per un percorso impegnativo attraverso vegetazione varia, dal gelso, agli olivi e vigneti. Le cave di marmo bianco visibili lungo il percorso sono quelle da cui è stato estratto il marmo della Casa Bianca e Reichstag di Berlino.



Sosta per il pranzo a **Gažul**, tipico villaggio di pastori locali.

Dopo il pranzo si prosegue verso **Bol**: un panorama mozzafiato vi farà dimenticare la salita.

A Bol bagno, giro per la cittadina e serata al porto di Bol.

# LUNEDÌ 3 GIUGNO

## Isola di Hvar

Jelsa-Stari Grad-Hvar  
circa 33km, impegnativa,  
percorso misto



**L'isola di Hvar** è famosa per sterminati campi di rosmarino e lavanda.

Il percorso ci porterà fino a **Stari Grad**, una delle città croate più antiche, risale al 385 a.c. Qui avremo modo di riposarci per poi riprendere il giro verso Hvar, passando da Grablje famosa per i suoi prodotti (vino, miele, olio d'oliva, lavanda).

Il giro termina a Hvar e ci sarà la possibilità di arrampicarsi fino alla fortezza spagnola, costruita nell'area di un castello medievale per difesa dai Turchi.

Si soggiorna in porto a Hvar.



# MARTEDÌ 4 GIUGNO

## Isola di Korčula

Vela Luka-Korčula  
circa 44km (o percorso  
alternativo di circa 23km)  
impegnativo, percorso misto

**Korčula** è l'isola più verde dell'Adriatico; l'antico nome greco Korkyra Melania deriva dalla folta vegetazione di pini.

Si dice che qui sia nato Marco Polo, ma si contendono i natali con Venezia: ecco perché si trova il nome di Marco Polo un po' ovunque.

Serata a Korčula.



# MERCOLEDÌ 5 GIUGNO

## Isola di MLJET

### PARCO NAZIONALE

circa 15 km, percorso facile,  
misto



Mljet Panorama Author : Juraj Kopac

Dopo la colazione la barca ci porterà a l'isola **Mljet, conosciuta come Honey Island**: è un parco nazionale e c'è un biglietto d'ingresso da pagare in loco (circa 15€/p, stiamo verificando se esistono sconti comitiva).

È un territorio straordinario che collega 2 **laghi salati**: il **Grande lago** (145ha, 46mt di profondità) e il **Piccolo lago** (24ha e 29 mt di profondità).

Gireremo in bicicletta intorno al lago nel mezzo del quale c'è una piccola isola dove si trova un **monastero dei Benedettini che risale al XII secolo**: raggiungeremo con una barca questa isola. Dopo il pranzo, bagno nel Piccolo lago o un altro giro intorno al lago. Serata a **Pomena**.



# GIOVEDÌ 6 GIUGNO

## Penisola di PELJEŠAC e Riviera MAKARSKA

circa 30 km, percorso asfaltato,  
impegnativa

Dopo la colazione, in barca fino alla **penisola di Pelješac**.

Il percorso sarà piuttosto impegnativo, ricco di vigneti, ma la vista ci ripagherà degli sforzi.

Dall'alto si apre **la vista sulla città vecchia di Korčula**. Chi è stanco potrà a questo punto prendere la barca a **Oberić**, paese di capitani e marinai.

Chi prosegue lo farà per altri 18km verso **Lovište** e pranzeremo a bordo. Nel pomeriggio in barca ci porteranno alla famosa spiaggia di **Markaska**. La serata sarà a Baška Voda o a Markaska



# VENERDÍ 7 GIUGNO OMIŠ E SPALATO

circa 12 km, facile, asfalto



Dopo la colazione, l'ultimo percorso in bici verso i Mulini di Radman, famosa località con un meraviglioso **parco naturale e canyon del fiume Cetina**, dove si potranno ammirare i mulini in pietra del XVII secolo.

Di ritorno a Omiš visiteremo la **famosa fortezza Mirabella**, da cui si può godere una fantastica vista sul canale che separa l'isola di Brač. Dopo il pranzo la barca ci riporterà a Spalato.

L'ultima serata a Spalato.







# SABATO 8 GIUGNO

## Check out entro le 9 e ritorno con pullman (o in autonomia) verso l'Italia

### Informazioni varie

- **i percorsi** sono spesso impegnativi. Se pensate di avere delle difficoltà vi suggeriamo di prevedere l'utilizzo di una ebike. Se qualche volta siete troppo stanchi, potete anche decidere di rimanere in barca con l'equipaggio
- **la barca è un ambiente ristretto** e la convivenza può essere complicata, per questo vi chiediamo grande capacità di adattamento
- **il programma può subire variazioni**: cercheremo per quanto possibile di condividere col gruppo i cambiamenti che si rendessero necessari
- **il meteo** è una variabile incontrollabile e alcuni cambiamenti di programma possono essere legati a questo
- **i percorsi** sono studiati nei dettagli dal capogita, ma **l'imprevisto è sempre in agguato: siate indulgenti e tolleranti**
  - **ricordate**: la carta d'identità, i vostri farmaci (se ne prendete), qualche camera d'aria di scorta e piccoli attrezzi per la manutenzione, la crema solare, il costume, un asciugamano per la spiaggia, il casco (non è obbligatorio ma può fare la differenza in una caduta), piccolo kit di pronto soccorso, il braccialetto per il mal di mare (se ne soffrite)
- **Il bagaglio** deve essere contenuto nelle dimensioni: la cabina è piccola
- **LASCIATE A CASA IL MALUMORE E PORTATE SOLO LA VOGLIA DI DIVERTIRVI E RILASSARVI.**

# NOI VI ACCOMPAGNAMO

Silvio: 338 6275879

Giulietta: 335 5476520

