

150°
UNITÀ D'ITALIA



Gli appuntamenti in di L'ABICI-FIAB di Melegnano

DOMENICA 1° MAGGIO 2011 IL PARCO DELLE GROANE

Un continuo e importante terreno
semi naturale dell'alta pianura lombarda
a nord ovest di Milano

La vera ricchezza del Parco sono i suoi
percorsi ciclocampestri fra boschi,
brughiere e ville storiche

RITROVI:

Stazione FS Melegnano ore 8.20

Stazione FS Serenella ore 9.30

Treno+bici fino a Garbagnate (per chi parte da Melegnano), bicicletta media, 60km.

Munirsi di biglietto personale Melegnano-Garbagnate-Melegnano più biglietto 24h per bici

Rientro per le 19. Pranzo al sacco.

Quota adesione

(per assicurazione infortuni della giornata)

1€ soci FIAB e minori di 16 anni

2€ non soci

Sono esclusi i costi del biglietto del treno ed eventuali biglietti d'ingresso ai monumenti

**IN CASO DI PIOGGIA
ALLA PARTENZA LA BICICLETTATA
VIENE ANNULLATA**

informazioni utili

La bicicletta è aperta a tutti. I **minori** sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità. I partecipanti sono tenuti al **rispetto del Regolamento** dell'associazione che viene consegnato alla partenza. **Non si corre ma si pedala** per divertirsi e rilassarsi. I **capigita** non sono guide turistiche ma volontari che desiderano divertirsi con gli altri. **La bicicletta deve essere in ordine**; si consiglia di portare una camera d'aria di scorta e qualche attrezzo per la piccola manutenzione. Il **casco** non è obbligatorio ma fortemente consigliato. È invece obbligatorio il **gilet rifrangente** da indossare dopo il tramonto. È sempre **consigliato portare con sé qualcosa per la pioggia**.

Per info: www.labicimelegnano.it—cell. 3489752878