

# FRESCOBICI



## In Val di Sole

da venerdì 8 a lunedì 11 luglio 2016

### PROGRAMMA

#### venerdì 8 luglio

**Ore 6.30:** ritrovo, Melegnano parcheggio v.le della Repubblica. Carico biciclette su carrello pullman e partenza alle 7.

Pranzo: prevista sosta in autogrill.

**Ore 12 circa:** arrivo ad Almazzago

Sistemazione in albergo. Pranzo al sacco.

Pomeriggio: giro sulla ciclabile Dimaro – Malè e ritorno.

Cena in albergo.

#### sabato 9 luglio

**Dalle 8 alle 9:** Colazione in albergo

**Ore 9:** partenza in bici verso il **Lago di Tovel** (40 km).

L'itinerario si snoda lungo la ciclabile della Val di Sole e su strade a basso scorrimento, ad eccezione di un tratto sulla statale di ca. 5 km.

Pranzo al sacco o al rifugio sul lago. Rientro in bici sullo stesso percorso; in alternativa in bici fino a Cles (Tovel-Cles ca 15 Km) e da lì in treno fino a Commezzadura (biglietto compreso nella Val di Sole Opportunity Card).  
Cena in albergo.

#### Domenica 10 luglio

**Dalle 8 alle 9:** Colazione in albergo

**Ore 9:** partenza in bici per il **Lago dei Caprioli** (andata ca. 15 km, percorso ad anello).

Sosta a Pellizzano per visitare la più bella chiesa della Valle (1626).

Per raggiungere il lago, percorso misto: asfalto e sterrato buono, con un tratto in pendenza (10%) di ca. 2 km.

Pranzo al sacco.

Cena in albergo.

#### Lunedì 11 luglio

**Dalle 8 alle 9:** Colazione in albergo

**Ore 9:** partenza in bici per San Bernardo di Rabbi lungo la ciclabile (andata 15 km ca.), parte sterrato e parte asfalto.

Percorso Kneipp e rientro in albergo per le ore 15.30.

Pranzo al sacco. Partenza per Melegnano alle ore 17 ca.



#### Quota adesione (minimo 25 persone)

**156€** a persona camera doppia

**150€** a persona camera tripla, quadrupla o appartamento

È obbligatoria la tessera FIAB

#### La quota comprende:

- 3 pernottamenti trattamento mezza pensione
- assicurazione infortuni (**non è compresa la copertura medico-bagaglio**)
- organizzazione

#### La quota non comprende:

- costo viaggio in pullman con carrello bici (circa 76€)
- i pranzi
- le bevande delle cene

#### SISTEMAZIONE

Hotel: Mountain Resort Commezzadura (TN)  
Via delle Vacare 7 — Fraz. Almazzago

#### PRENOTAZIONI

entro il **30 aprile 2016** con mail a  
**[I.monastier@alice.it](mailto:I.monastier@alice.it)**

Ricordiamo che il **viaggio viene effettuato al raggiungimento minimo di 25 partecipanti**.  
I partecipanti riceveranno una mail di conferma o cancellazione.

#### In caso di conferma del viaggio

**CAPARRA:** 50€/persona entro 15/5/16

**SALDO:** entro 15/6/16

#### Pagamento con bonifico:

C/C UNICREDIT intestato a L'ABICI-FIAB  
IBAN IT37G 02008 33380 000101736817

#### CANCELLAZIONI

In caso di cancellazione prima dell'inizio del viaggio viene trattenuta una quota come sotto indicato:

Da 30 a 21 gg: 25% della quota versata

Da 20 a 11 gg: 50% della quota versata

Da 10 a 4 gg: 75% della quota versata

Nei 3 gg prima: nessun rimborso

#### INFORMAZIONI VARIE:

Come diciamo sempre, non siamo tour operator e quindi chi partecipa **accetta serenamente ogni disagio, imprevisto e non impeccabile organizzazione**.  
La vacanza è un momento di libertà per tutti e chiunque può decidere delle sue giornate come crede.  
Durante le bicicletate, però, si seguono le indicazioni del capogita.

Per informazioni: **[I.monastier@alice.it](mailto:I.monastier@alice.it)**